

ADAM

DREAMHEALER

## Calea vindecătorului

Cunoscut simplu, sub numele de ADAM,  
autorul este un tânăr vindecător de la distanță,  
incredibil de talentat.

Redactor: *Viorica Horga*  
Tehnoredactor: *Mariana Radu*  
Prelucrare copertă: *Roxana Geantă*

Titlul original: ***THE PATH OF THE DREAMHEALER. THE QUANTUM WORLD  
OF ENERGY HEALING***

Copyright © DreamHealer Inc., 2006. All rights reserved.  
Published by arrangement with Penguin (Group) Canada,  
a division of Pearson Canada Inc.

© 2013 Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate editurii METEOR PRESS

Contact:  
Tel./Fax: 021.222.83.80  
E-mail: editura@meteorpress.ro

Distribuție la:  
Tel./Fax: 021.222.83.80  
E-mail: carte@meteorpress.ro  
www.meteorpress.ro

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**ADAM**

**DreamHealer : calea vindecătorului : lumea cuantică a vindecării energetice / Adam ;**  
trad.: Eugen Damian. - București : Meteor Press, 2013  
ISBN 978-973-728-608-6

I. Damian, Eugen (trad.)

615.8

Această carte conține opinii și idei ale autorului și oferă sfaturi utile ale acestuia cu privire la subiectele prezentate. Lucrarea nu are drept scop trasarea unei baze de acțiune în condiții specifice fără consultarea unui profesionist competent. Pentru orice afecțiune menționată în carte trebuie să vă consultați medicul curant. Vizualizările NU trebuie să înlocuiască sfatul medical profesionist. Autorul și editura își exprimă în mod expres lipsa oricărei responsabilități pentru orice stare nedorită, pierdere sau risc, personale sau de orice alt gen, apărute ca o consecință, directă sau indirectă, a utilizării și aplicării oricăreia dintre informațiile oferite în cuprinsul cărții.

ADAM

DREAMHEALER

# Calea vindecătorului

Lumea cuantică a vindecării energetice

Traducere din limba engleză  
de *Eugen Damian*

METEOR  
P R E S S 

# Cuprins

*De la spațiul cosmic la subconștient* ..... 7

## PARTEA I: ÎNCEPUTURILE

Capitolul 1	Viziunea	19
Capitolul 2	Originea Universului	25
Capitolul 3	Câmpul informațional	30
Capitolul 4	Simfonia luminii	41
	Aurele	41
	Exerciții energetice	44
	Biofotonii	51
	Interferența frecvențelor electromagnetice	55

## PARTEA A II-A: CE ÎNȚELEM DIN VIAȚĂ

Capitolul 5	Conștiința	61
	Sincronizarea gândirii conștiente cu gândirea subconștientă	67
	Starea de inconștiență: coma	68
	Conștiința animalelor	71
	Conștiința colectivă	74
Capitolul 6	Emoții și atitudine	78
	Atingerea echilibrului emoțional	83
	Cauzele unor dependențe și obiceiuri proaste	86
	Adaptarea atitudinii	88
	Faceți-vă bagajele și porniți într-o călătorie a vindecării	91
	Luați o pauză	92
	Umorul și recunoștința influențează sănătatea și vindecarea	93

<b>Capitolul 7</b>	<b>Convingerile și spiritualitatea</b> .....	96
	Afirmațiile .....	100
	Influența convingerilor asupra activității mele de vindecare .....	102
	Spiritualitatea .....	113
<b>Capitolul 8</b>	<b>Reîncarnarea</b> .....	119
<b>Capitolul 9</b>	<b>Karma</b> .....	127
<b>Capitolul 10</b>	<b>Lumea spiritelor</b> .....	136

### PARTEA A III-A: VIZUALIZĂRILE VINDECĂTOARE

De ce e nevoie de vizualizări? .....	144
Strategii de perfecționare a vizualizărilor de vindecare .....	146
Meditația rapidă .....	147
Maximizarea intenției concentrate .....	148
Exercițiu pentru proiectarea unei imagini holografice .....	149
Vizualizări specifice .....	150
<i>Reflecție</i> .....	158
<i>Mulțumiri</i> .....	159
<i>Aprecieri</i> .....	160

# De la spațiul cosmic la subconștient

În această viață, am primit harul de a fi un vindecător prin intermediul energiei. Am fost atras de vindecarea oamenilor și de ajutorul pe care-l pot da celor care vor să ajungă la autodezvoltare. Scopul meu este acela de a-i învăța pe alții cum să-și utilizeze resursele de energie și intențiile înnăscute, pentru a se vindeca pe ei înșiși și pe ceilalți. Acesta este obiectivul activității mele practice, al workshopurilor și al celor două cărți publicate anterior. Volumul de față continuă să se concentreze asupra vindecării. Vom vorbi în continuare despre începuturile și despre caracteristicile și însușirile noastre în calitate de ființe energetice.

Concepte precum Big Bang, biofotoni, conștiință și reîncarnare sunt legate de sănătatea și de vindecarea noastră. Deși explic aceste concepte, dar și altele, în termeni științifici, cartea nu se vrea un manual de specialitate. *Calea vindecătorului* este mai curând o compilație de informații primite și descoperite prin intuiție – o parte a harului meu constă în a putea primi intuitiv uriașe cantități de informații care se obțin de obicei în urma multor ani de studiu și de cercetare. Mulți se referă la acest proces de „descărcare” intuitivă a informațiilor numindu-l channeling. Eu mă comport ca un canal prin care aceste informații vă sunt transmise. Toate informațiile pe care le primesc intuitiv au forma unor imagini științifice complexe, însă eu am simplificat partea științifică pentru a le face mai accesibile.

Deși nu este nevoie să știți fizică cuantică pentru a pune în practică autovindecarea, este utilă înțelegerea generală a provenienței și funcționării energiei. Vă ofer o privire de ansamblu asupra acestor aspecte în Partea I, „Începuturile”, care cuprinde povestea parcursului meu către afirmarea viziunii proprii. Este unul dintre cele mai semnificative exemple legate de trăirile mele neobișnuite și singurul care scoate în evidență „descărcarea” informațiilor ce constituie fundamentul cărții de față. Prin urmare, cum se leagă originea universului nostru de starea de sănătate și de vindecare? Așa cum vom vedea în Capitolul 2, totul în univers este energie, sub

forma undelor sau a particulelor. Mai mult decât atât, totul în univers își are originea într-o sursă de energie comună. Potrivit teoriei Big Bangului, principala concepție despre originea universului, acesta a fost creat în urmă cu aproximativ zece-cincisprezece miliarde de ani, atunci când o explozie cosmică a azvârlit materia în toate direcțiile. Din acest motiv, suntem cu toții interconectați energetic. Cu toții avem acces la cunoașterea universului; această cunoaștere este sub formă de energie. Asta înseamnă că putem accesa informațiile necesare pentru vindecare. Reușim să facem acest lucru prin intermediul intuiției și al intențiilor. „Biblioteca” acestei cunoașteri universale este cunoscută sub numele de „câmp”. În Capitolul 3 vom discuta despre accesul pe care-l avem cu toții la acest câmp, în vreme ce exercițiile de meditație și vizualizările autovindecării pe care le veți găsi în Partea a III-a vă vor ajuta să accesați acest câmp informațional universal.



Pe măsură ce creșteam, darul mi-a fost revelat în diverse moduri. Primele mele amintiri sunt legate de faptul că vedeam aurele, acea lumină subtilă care înconjoară toate ființele vii. Cum nu știam că se putea și altfel, mi se părea că așa e normal. De-abia la începutul adolescenței mi-am dat seama că posedam o însușire neobișnuită. În plus, în jurul meu se petreceau evenimente telekinetice care nu puteau fi trecute cu vederea sau considerate obișnuite. Atunci când obiectele după care mă întindeam o luau la sănătoasa, iar creionul îmi zbură din mână și lovea tabla, am devenit foarte curios. (Îmi era imposibil să-l conving pe profesor că nu aruncam cu bună știință cu diferite obiecte prin clasă.)

Într-o zi, mama avea o înfiorătoare durere cauzată de nevralgia de trigemen, un rezultat al sclerozei multiple de care suferea. I-am spus să închidă ochii și mi-am pus mâna pe capul ei. Nu mă gândeam la nimic în mod special; pur și simplu nu voiam să mai sufere. Am văzut în capul ei o bilă de culoare verde-deschis care palpita. Am apucat-o și am extras-o, preluând-o în mine. „Ce durere oribilă ai avut”, am spus cu glas tare. Mama s-a simțit imediat ușurată, însă durerea de cap atroce trecuse asupra mea. A fost ultima dată când a simțit durerea aceea din cauza nevralgiei trigeminale. Până dimineață, mi-am revenit, însă părinții mei erau foarte îngrijorați. Ce se

întâmplase? Oare sănătatea mea era în pericol? Și eu eram de-a dreptul uluit. Din fericire, prin exerciții și cu ajutorul primit, am aflat curând cum puteam să influențez starea de sănătate a unei alte persoane fără să-i preiau și simptomele.

Așa a început cea mai interesantă călătorie pe calea vindecării. Nu știam cum funcționează acest proces, însă eram sigur că în univers existau mult mai multe lucruri decât putem percepe noi prin intermediul celor cinci simțuri. Apoi am auzit că astronautul Edgar Mitchell, un membru al misiunii Apollo 14, urma să vină la o întâlnire a Institutului de Științe Noetice al cărui fondator era. La întoarcerea pe pământ, dr. Mitchell devenise conștient de sensul profund al interconexiunii universale. Trăind această experiență transformatoare în timp ce se afla în spațiul cosmic, a decis să-și dedice viața explicării științifice a fenomenelor neobișnuite sau foarte puțin înțelese. La vremea aceea, eram conștient de faptul că vedeam informațiile referitoare la starea de sănătate a unei persoane și că o puteam influența, însă nu aveam la îndemână termenii științifici și nici nu înțelegeam ce anume accesam în acest fel. După ce am participat la ședința Institutului de Științe Noetice și am vorbit cu dr. Mitchell, am aflat că informațiile pe care le vedeam puteau fi descrise științific ca holograme ale câmpului energetic al unei persoane. Mai mult decât atât, anumiți specialiști în fizica cuantică descriau un așa-numit univers holografic, în care fiecare zonă în parte, inclusiv noi toți, conține toate informațiile universale. Acest concept concorda cu experiența mea legată de activitatea de vindecare. Întâlnirea cu dr. Mitchell nu era o coincidență, iar de atunci el a devenit mentorul meu.

La puțină vreme după aceea, am început să scriu *DreamHealer – Vindecări miraculoase*, care descrie o viziune experimentală asupra vindecării la distanță. Deși vom vorbi despre teoria fizicii cuantice (în termeni simpli), cartea de față se concentrează asupra descoperirii de sine și a înțelegerii propriei noastre stări de conștiență pe măsură ce încercăm să atingem cel mai înalt nivel al acesteia.

După publicarea primei cărți, am înțeles că cititorii doreau mai multe informații legate de posibilitatea de a avea un impact pozitiv asupra propriei stări de sănătate. Așa că am scris a doua carte – *Ghid pentru vindecare și autodezvoltare*, unde am dat detalii despre vizualizări și alte instrumente care-l pot ajuta pe cititor să pună în



aplicare autovindecarea. Instrucțiunile mele pas cu pas arată cum poate fi activat sistemul imunitar pentru a reface echilibrul natural al organismului și a recăpăta starea de bine fizică, mentală și spirituală.



Atunci când mă uit la cineva, îi văd corpul învelit într-o energie traversată de curenți colorați. Aceasta este reflectarea exterioară a sistemului energetic, aura, care înconjoară toate ființele vii. Într-o zi, jucam baschet și am observat că intenția influențează aura unei persoane: atunci când un jucător se gândea să paseze mingea, intenția apărea în aura lui și se profila ca un mic pivot în direcția în care dorea s-o facă. Asta mi-a permis să anticipez mai bine jocul adversarilor și să interceptez mingea. Atunci am înțeles pe deplin puterea intenției.

Anumite tehnici de vindecare se concentrează asupra aurei. În zonele sănătoase ale organismului aura se mișcă și se învoldurează după un model, apărând organizată și armonioasă: există un flux continuu. Într-o zonă afectată, acest flux este întrerupt. Vindecătorii își utilizează mâinile și mintea pentru a netezi și a repara blocajele energetice care afectează negativ organismul. Eu pot obține din aure o mulțime de informații deoarece îmi apar cu claritate locurile blocajelor energetice: aceste zone stagnante evidențiază clar problemele de sănătate existente sau în curs de formare. Însă viziunea mea merge și mai în profunzime, depășind aura. Am capacitatea de a vedea câmpurile energetice la diverse frecvențe, în acest fel putând să scanez organismul persoanei în cauză.

Așa cum am aflat la ședința Institutului de Științe Noetice, un concept științific legat direct de modul în care practic eu vindecarea este holograma – o proiecție tridimensională care conține toate informațiile (trecute, prezente și viitoare) despre un om, loc sau lucru, inclusiv despre starea lui de sănătate. Această proiecție îmi apare în față sub forma unei imagini. Anumiți cercetători sunt de părere că, datorită faptului că universul este holografic – adică universul este pur și simplu informație –, creierele noastre operează și interacționează holografic cu câmpul energetic universal. Dată fiind interconexiunea noastră, suntem cu toții conectați la această unitate informațională.

Poate că sunteți familiarizați într-o oarecare măsură cu hologramele dacă ați purtat ochelari tridimensionali într-un cinematograf

unde imaginile de pe ecran sunt proiectate în acest mod. Vedeți imaginile holografice parcă plutind în spațiu. În cazul hologramelor, fiecare colțișor al imaginii conține toate informațiile despre întreaga imagine. Acest aspect este tipic pentru hologramele create cu ajutorul laserului, în care fiecare părticică a materialului holografic conține întreaga imagine, chiar dacă aceasta este fragmentată. Tot așa se întâmplă și într-un univers holografic: fiecare particulă a universului, fiecare celulă din organismul nostru, fiecare neuron al creierului conține toate informațiile din univers. Este uimitor să-ți imaginezi resursele pe care le avem la dispoziție. Astfel, devine de înțeles afirmația neurologilor potrivit căreia nu folosim decât o mică parte din capacitatea creierului nostru.

Cu toții emitem o hologramă care conține toate informațiile despre noi înșine. Toată lumea este conectată la câmpul informațional prin frecvența unică a organismului – frecvența sau rezonanța energiei sau luminii propriului corp fizic. Așa cum se prinde un post de radio pe o anumită frecvență, eu sunt capabil să mă conectez la frecvența unei persoane din cadrul câmpului informațional. La început, lumea din jurul meu se întunecă, apoi „văd” o imagine holografică a organismului persoanei respective. Am numit acest proces „pătrundere”, deoarece pot „vedea” o imagine de tipul razelor X în cele mai mici detalii. Pe această imagine se disting zonele lezate sau bolnave. Atunci când sunt conectat la acea persoană, primesc o mulțime de informații intuitive, de pildă, care sunt convingerile și punctele sale de vedere. Asta mă ajută să văd blocajele energetice și, cu ajutorul intenției – adică intenția mea de a vindeca –, manevrez energia pentru a le îndepărta, permițându-i să curgă armonios. În acest fel, organismul poate să-și modifice starea. Este important de reținut că suntem cu toții interconectați deoarece suntem alcătuiți din energie. Dacă ați vizualiza materia în cea mai mică manifestare ei, n-ați găsi nicăieri materie solidă. Interconectarea la toți ceilalți poate fi închipuită ca un ocean de energie. La fel ca în cazul unui atom dintr-un ocean de apă, fiecare fragment de energie este conectat la toate celelalte. Dacă aruncați o piatră într-un ocean, impactul ei va influența toți atomii din ocean, pentru că fiecare moleculă este legată de toate celelalte și le influențează.

De asemenea, am capacitatea de a mări holograma sau de a accesa diferite straturi asupra cărora pot lucra. De exemplu, dacă vreau să privesc pancreasul, mă pot duce direct la nivelul unde văd toate fluidele care străbat acest organ. Prin intermediul intenției de a vindeca, mă pot acorda la această frecvență pentru a „vedea” toate submulțimile de informații conținute de hologramă. Prin intenția de a influența, pot controla informațiile primite despre o anumită problemă de sănătate. Procesul seamănă cu folosirea unei telecomenzi pentru accesarea diferitelor canale de televiziune. Minteia mea acționează ca o telecomandă care se acordează la diferite serii de frecvențe, oferindu-mi imagini holografice.

Pot regla impulsurile electrice dintre neuronii creierului sau pot vedea sistemele specifice ale organismului, cum ar fi cel neurologic sau scheletul, precum și diferite organe. Imaginile holografice ale organismului seamănă cu schițele utilizate pentru construirea unei clădiri. Pentru aceeași structură există un plan de nivel, o schemă electrică și o alta a instalațiilor. Determin care este cea mai utilă vizualizare a organismului în funcție de zona sau de suferința asupra căreia mă concentrez.

Prin intenție pot crea o rezonanță energetică sau o frecvență comună între mine și informațiile vindecării pe care le proiectez pentru a interacționa cu holograma respectivă. Deoarece corpurile noastre se află într-un continuu schimb de informații cu mediul înconjurător, persoana cu care interacționez reflectă treptat aceste modificări vindecătoare.

Un concept important legat de capacitatea mea de a vindeca la distanță este nelocalizarea, numită de obicei acțiune cuantică la distanță. Un obiect cuantic influențează simultan un obiect geamăn corelat, indiferent cât de departe se află unul de altul. Asta explică modalitatea în care energia poate influența o energie din altă parte și, ca urmare, motivul pentru care distanța geografică nu constituie un factor.

Fotonii, cele mai mici particule de lumină, sunt capabili să transfere universal informații. Biofotonii sunt fotoni emiși de orice celulă sau organism viu. Aceste frecvențe electromagnetice (despre care găsiți mai multe amănunte în Partea I) sunt energie sau modalități de a descrie energia.

În lumea cuantică, definită în termenii celor mai mici particule cu putință, acțiunea de a observa pur și simplu sau de a interacționa cu un obiect cuantic îi modifică acestuia comportamentul. Fizicienii recunosc că nu înțeleg multe dintre aspectele legate de lumea cuantică, însă formulele lor matematice confirmă teoria cuantică. Dar ceea ce îi uimește este faptul că obiectele cuantice gemene se modifică simultan, indiferent cât de departe s-ar afla unul de altul. Unii numesc această conexiune „entanglement cuantic”.

Datorită conexiunii universale, gândurile și intențiile noastre pot influența nelocal evenimentele. Această însușire cuantică a nelocalizării mă ajută să înțeleg cum anume pot facilita vindecarea de la distanță a unei persoane: sunt capabil să mă conectez la frecvența ei și să-i văd holograma doar prin intermediul unei fotografii.

Atunci când realizez o vindecare la distanță, transferul informațiilor în câmp nu este influențat de timp sau de spațiu. Știu asta deoarece claritatea informațiilor primite de la un om aflat la 8 000 de kilometri de mine este la fel de bună ca în cazul unuia aflat în camera de alături. De exemplu, m-am conectat la o persoană din China pentru un tratament, iar distanța nu a avut nicio importanță din punctul de vedere al eficienței. Într-un alt caz, unchiul meu mi-a arătat fotografia unui bărbat și m-a întrebat ce observ. Nu mai văzusem niciodată așa ceva. Imaginea holografică a scheletului era lățită și alungită. I-am povestit unchiului meu despre această imagine și l-am întrebat de ce boală suferea subiectul respectiv. Mi-a spus atunci că era fotografia unui cosmonaut aflat la bordul Stației Spațiale Internaționale care se învârtea în jurul Pământului la o sută șaiszeci de kilometri înălțime. Nu era deloc de mirare că holograma lui la o gravitație redusă arăta atât de straniu.



Cum legăm informațiile din câmp de realitatea curentă? Mă refer la acest subiect în Partea a II-a, unde discut despre aspectele personale și metafizice ale acestei unități și interconexiuni legate de sănătate. Ce rol joacă convingerile și emoțiile noastre? Cum se manifestă energia universală însăși în cadrul conștiinței, reîncarnării, karmei și al vieților anterioare? Aceste concepte metafizice ne ajută

să ne înțelegem mai clar capacitatea de autovindecare. Capitolul 6 cuprinde exerciții prin care puteți accesa mai eficient însușirile înnăscute de a vindeca.

În calitate de vindecător energetic, lucrez cu proprietățile energiei. Voi, în calitate de vindecători ai propriei persoane, puteți învăța să utilizați aceste proprietăți. În afară de mentorii mei din domeniul științei, am avut plăcerea să lucrez cu oameni specializați în diferite discipline de vindecare, inclusiv cu maeștri qigong, reiki și cu șamani ai multor culturi indigene. De asemenea, am lucrat cu oameni care își descoperiseră singuri capacitatea de a vindeca. Toți vindecătorii au aflat căi diferite de a accesa o însușire similară. Ceea ce am înțeles eu este că fiecare dintre noi posedă de la natură capacitatea de a vindeca. Cei mai mulți au nevoie doar de câteva îndrumări simple pentru a-și maximiza conștiința acestui fapt și pentru a-și concentra intențiile în această direcție.

În cuprinsul cărții de față voi scoate în evidență puternicul efect al convingerilor și așteptărilor pe care le avem referitor la sănătate. În activitatea mea am întâlnit mulți oameni cu diferite convingeri. Cred că fiecare are dreptul la ele, iar scopul meu este de a răspunde cum pot mai bine acestor nevoi. Totuși, așa cum am constatat din experiență, contează foarte mult dacă beneficiarul tratamentului energetic înțelege ce anume se întâmplă cu el și participă la propria vindecare. Scopul meu este să-i învăț pe oameni cum să-și îmbunătățească starea de sănătate prin propria lor intervenție.

Multe persoane cu însușiri paranormale ar dori să descopere anumite mijloace științifice prin care să-și explice ceea ce trăiesc. Și părinții mei s-au comportat la fel. Erau dornici să vorbească cu diferiți experți care să le poată răspunde la întrebări. Credeau că discuțiile cu cercetători de renume ar reprezenta un bun punct de plecare. Așa a început experiența noastră ca familie pentru a înțelege rezistența manifestată în cadrul lumii universitare. Profesorii cu care am discutat erau sceptici. Noi speraserăm să găsim pe cineva cu o minte deschisă, care să ne ia în considerare întrebările despre paranormal cu intenția de a înțelege fenomenul și nu de a-i dovedi netemeinicia.

E sănătos să fii un sceptic deschis la cunoaștere. Totuși, cei care se mândresc cu scepticismul lor pot crea și consolida paradigme care-i împiedică să înțeleagă evenimentele ce se petrec dincolo de granița celor cinci simțuri.



După ce mi-am descoperit capacitatea de a influența sănătatea, am fost copleșit de cererile de ajutor. Gândindu-mă cum să răspund unei nevoi atât de mari, mi-am dat seama că e posibilă reunirea aurelor într-un grup de oameni cu intenții similare. Observând modalitatea în care intențiile influențează aurele, mi-a venit ideea de a face tratamente de grup, astfel încât să poată beneficia de pe urma lor un număr cât mai mare de oameni. Mi s-a părut că se creează astfel un larg evantai de posibilități. Am început să organizez workshopuri pentru a învăța lumea să-și modifice starea de sănătate prin intermediul intenției.

Totul este interconectat la cea mai fundamentală formă de energie. Suntem într-adevăr una cu toți ceilalți. În cazul tratamentelor de grup, sunt dirijorul unei simfonii a fuzionării frecvențelor. Participanții au ocazia să simtă ce înseamnă un tratament energetic și pot învăța să-l realizeze ei înșiși. Având la dispoziție câteva instrumente simple, întregul grup poate învăța să simtă și chiar să vadă mișcarea subtilă a energiei în interiorul și în jurul corpului. De asemenea, se poate familiariza cu această cunoaștere, urmând s-o practice ulterior pentru autovindecare.

Mi-am dat seama că, atunci când oamenii participă la propria lor vindecare, apare o modificare de durată. Ei simt o incredibilă putere atunci când capătă priceperea să realizeze totul singuri; înțeleg că dețin instrumentele necesare pentru a-și influența pozitiv propria sănătate fizică, emoțională și spirituală.

În timp ce înlesnesc realizarea unui tratament de grup mă aflu într-o stare asemănătoare transei. Nu sunt pe deplin conștient de mediul fizic din jurul meu. Când revin la starea de conștientă normală, am senzația că ies afară dintr-o peșteră sub razele strălucitoare ale soarelui. Pupilele îmi sunt dilatate la maximum, așa că ochilor mei le trebuie un timp să se acomodeze cu lumina, chiar dacă în încăperea domnește penumbra. Direcționarea energiei înseamnă consum de energie. După un tratament de grup, simt că mintea mea a fost serios solicitată. Mă reechilibrez prin exerciții fizice.

Mulți oameni care s-au conectat la persoana mea prin intermediul cărților pe care le-am scris sau au participat la workshopurile mele

mi-au scris că mă vizualizează în timp ce se află în starea de vis. Atunci când te întâlnești cu cineva față în față sau chiar în cazul unei conexiuni la distanță se formează o legătură. Realizăm o conexiune și mai puternică dacă gândurile și intențiile noastre sunt compatibile. Simțim această legătură în timpul tratamentelor de grup, împărțind o experiență comună. Barierele ridicate de individualism nu sunt altceva decât niște simple fațade. O schimbare de conștiință totală erodează barierele în vreme ce evoluția noastră continuă.

Multe aspecte ale vindecării energetice și ale altor discipline alternative au fost considerate misterioase, ascunse în spatele unui vâl de secrete și ritualuri. Eu sper ca, prezentându-vă conceptele legate de energie, să vă ajut să demitizați procesul de vindecare. Strategiile autovindecării sub forma exercițiilor de vizualizare vă vor învăța să vă vindecați singuri. Vizualizările pot fi personalizate în funcție de specificul problemelor de sănătate. Fiecare dintre noi deține anumite puncte forte și o senzitivitate caracteristică. Există diferențe între oameni din punctul de vedere al predominanței unuia dintre cele cinci simțuri. Unii au o percepție vizuală mai dezvoltată, iar în cazul altora predomină cea auditivă ori simt totul cu o mai mare intensitate. Trebuie să fim conștienți de punctele noastre forte și să le utilizăm în avantajul nostru. Puteți adapta vizualizările în funcție de înzestrare și preferințe, utilizând cu preponderență percepția vizuală sau pe cea auditivă.

Fiți convinși că aveți capacitatea să vă vindecați singuri. Sursa energiei utilizate într-un tratament este rezervorul nesfârșit al universului. Ea este atrasă de imaginația noastră nelimitată, fiind ghidată de intențiile pozitive legate de vindecare. Gândurile și intențiile noastre, care sunt niște fenomene energetice, nu au limite. Atunci când începeți să înțelegeți ce anume sugerează știința referitor la originea universului și vă explicați experiențele trăite în calitate de ființă deopotrivă materială (energie solidificată) și nematerială (energie ondulatorie), vă puteți deschide mintea către puterea energiei și a intenției. Vă îndemn să explorați capacitățile pe care le avem cu toții de a ne influența starea de sănătate.