



Cuprins

<i>Mulțumiri</i>	9
<i>Introducere</i>	11
Capitolul 1 La ce să ne așteptăm	12
Capitolul 2 Prima etapă: Ipostaza de victimă	34
Capitolul 3 A doua etapă: Dobândirea puterii	56
Capitolul 4 A treia etapă: Supunerea	80
Capitolul 5 A patra etapă: Trezirea	106
Capitolul 6 Milionarul trezit	125
Capitolul 7 Relațiile stimulate de trezire	162
Capitolul 8 Capitol suplimentar: Ce vă doriți ?	199
Capitolul 9 Raport special: Răspunsuri la <i>Zero limite</i>	222
<i>Bibliografie</i>	229
<i>Despre autor</i>	237
<i>Ofertă specială Miracles Coaching – Ședință gratuită</i>	239
<i>Index</i>	241



Introducere

În cartea *Zero limite* am afirmat că există trei etape ale trezirii. La vremea aceea, nu știam că mai este și o a patra etapă. Acum o cunosc. Este vorba de nivelul transcendenței, despre care au vorbit, și pe care chiar l-au trăit Einstein și numeroși învățați spirituali. Este la fel de real ca realitatea pe care o trăiți în acest moment, însă depășește tot ce ați experimentat până acum.

Această carte trece dincolo de lucrările mele anterioare, depășește filmul de succes *Secretul*, volumele *Factorul de atracție* sau *Zero limite*. Se bazează pe ele, desigur, primele lucrări referindu-se la cele dintâi etape ale trezirii. Dar, pentru că trebuia să trăiesc cea de-a patra etapă, nu puteam încă să scriu despre ea. Asta până acum.

În 2009, am înregistrat un program audio intitulat *Cursul despre trezire*. Habar n-aveam dacă era nevoie de el sau dacă exista cineva care să-l înțeleagă. Spre surprinderea și încântarea mea, a devenit un bestseller. A trebuit să reeditez cursul de câteva ori. Oameni din toată lumea îl ascultau și se „trezeau” pe alte niveluri. Oameni cu probleme descopereau secretul rezolvării acestora.

Ca o consecință a popularității cursului, am hotărât să-l transform într-o carte. Rezultatul acestei întreprinderi se află acum în mâinile dumneavoastră. Fie ca această carte să vă elibereze de toate problemele și să vă conducă la fericirea pe care o căutați – acea fericire care se află în miezul trezirii dumneavoastră.



Capitolul 1

La ce să ne așteptăm

Aude aliquid dignum. (Îndrăznește ceva de seamă.)

Maximă latină, secolul al XVI-lea

Ce ați îndrăzni să faceți dacă n-ați avea cum să pierdeți?
Ce ați îndrăzni să fiți dacă vi s-ar garanta un succes necondiționat? Ce ați îndrăzni să aveți dacă nu ar exista niciun fel de limite? Ce anume ați îndrăzni?

E momentul să îndrăzniți ceva de seamă. Bun venit la *Cursul despre trezire*. Indiferent dacă sunteți un adept înfocat al mesajului meu sau dacă de-abia ați adoptat metoda mea de dezvoltare personală, felicitări. Făcând acest prim pas, v-ați deschis viața unui număr nelimitat de posibilități.

S-ar putea ca în momentul acesta să suferiți. Am trecut și eu prin așa ceva. Am rude care încă trăiesc o astfel de experiență. Încerc să le ajut învățându-le ce am aflat în ultimii 20–30 de ani. Este vorba de lucruri pe care le-am învățat pe pielea mea. Pe vremea când nu aveam un adăpost deasupra capului, mă duceam la bibliotecă și citeam cărți. *Magia credinței*, de Claude Bristol, mi-a influențat în mod uimitor viața, și am mai citit și cărți precum *De la idee la bani* (Napoleon Hill). Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru bibliotecă. Abundența, înțelepciunea acolo se află. În timp ce conduceam mașina prin Houston, unde locuiam și unde a avut loc o mare parte din prima etapă a transformării mele, ascultam programe audio pe care le împrumutam de la bibliotecă. Mi-am făcut o „universitate pe roți”, am ascultat, am evoluat și mi-am pus întrebări.

Și asta o să treacă

Vreau să vă dați seama că starea dumneavoastră actuală este temporară. Totul se întâmplă acum, în realitatea actuală. Ceea ce este trecător se va schimba; realitatea actuală se va schimba. Când sunteți treaz, când treceți prin diversele etape ale trezirii, lăsați în urmă suferința și zbaterea. Cea mai mare parte a suferinței și a zbaterei aparține acestei prime faze. Cu toții trecem prin ea. Cei mai mulți rămân pe veșnicie aici. Sunt prizonierii ei până la moarte.

Mai există o cale

Celor mai mulți oameni le trebuie un astfel de program care să-i trezească și să-i învețe că mai există o cale de a-și trăi viața. Știu că vă gândiți probabil la plata facturilor. Poate că vă trece prin minte: „Cum o să plătesc chiria luna viitoare?” Știu că s-ar putea să vă gândiți la sănătatea dumneavoastră sau a unei persoane dragi. Există și o altă cale de a trece prin toate acestea. Mai există o cale de a rezolva astfel de probleme. Vestea bună este că o s-o aflați prin intermediul *Cursului despre trezire*.

Poate că vă întrebați cum a fost viața mea pe străzi. De fapt, n-am vorbit niciodată pe larg despre asta. În realitate, o bună bucată de vreme nici măcar nu mi-a aparținut, nu mi-am însușit-o, iar asta înseamnă că, da, s-a întâmplat; într-adevăr, am trăit pe străzi în Dallas, prin 1976, 1977, 1978, cam pe-atunci. Multă vreme, mi-am scos din minte această perioadă. Mult timp, în conștiința mea, acest lucru nu s-a întâmplat niciodată. Dar cum viața a mers mai departe, iar lumea m-a întrebat despre trecutul meu, am început să vorbesc despre el și am descoperit că, deși nu mă simțeam în apele mele, pentru ceilalți el reprezenta o sursă de inspirație. Așa că o să mă opresc puțin asupra acestui subiect.

Economisiseam niște bani și-i dădusem unei companii care-mi promisese în schimb un loc de muncă în străinătate. Construiam conducte de petrol și de gaz în alte țări, în Alaska, mă rog, locuri de genul acesta, și cedasem toți banii companiei care urma să trimită scrisori și CV-uri și să-mi găsească de lucru. Deci, mă aflam în Dallas; practic, în afară de niște mărunțiș care să-mi ajungă pentru mâncare până când avea să vină și slujba mult așteptată, renunțasem la tot, iar compania și-a închis porțile. Eram falit. Atunci când m-am dus să vorbesc cu patronul, am aflat că se sinucisese, așa că am rămas fără niciun fel de resurse. Mă dusesem la Dallas fără nimic. Risipisem toți banii. Nu aveam slujbă. Nu aveam mașină. Nu cunoșteam pe nimeni. Locuiam într-un apartament mizer dintr-un cartier periculos, după care am ajuns să dorm pe treptele unui oficiu poștal. Dacă ați văzut filmul *În căutarea fericirii*, personajul interpretat de Will Smith este un individ muncitor și bine intenționat, care face câteva greșeli și ajunge foarte repede să doarmă într-o biserică, într-o cabină de toaletă sau într-o stație de autobuz. Am trecut prin toate acestea. Îmi amintesc că dormeam pe treptele oficiului poștal pentru că aveam acolo o cutie poștală și speram să primesc un cec pentru ceva ce scrisesem.

Nu îmi amintesc totul despre perioada aceea pentru că a fost foarte întunecată și traumatizantă din punct de vedere psihologic. Cu toate astea, am reușit cumva să plec și să ajung la Houston. Mărturisesc cu mâna pe inimă că nu știu cum s-a întâmplat lucrul acesta. Poate că am făcut autostopul. Poate că m-am urcat cumva într-un autobuz. Pur și simplu, nu-mi aduc aminte, dar am plecat din Dallas, iar rana lăsată de faptul că am trăit pe străzi nu s-a închis vreme de cel puțin un deceniu. M-am întors de vreo două ori, pentru un motiv sau altul, întotdeauna șovăind, și ceva neplăcut s-a petrecut de fiecare dată.

Îmi aduc aminte că, o dată, imediat după ce am intrat în Dallas, m-a oprit un polițist și mi-a dat o amendă. Parcă mintea mea ar fi fost fixată definitiv asupra aceluși loc și asupra aceleiași perioade în termeni exclusiv negativi, așa că a trebuit să fac o curățenie mentală serioasă și să devin mai conștient de realitate. Procedând astfel, problema a dispărut. Mă pot duce la Dallas oricând. Pot vorbi despre perioada aceea, așa cum o fac și în momentul acesta.

La urma urmei, nu-i decât o poveste

Însă această experiență m-a făcut mai puternic, mi-a oferit o poveste care a inspirat probabil mii de oameni. S-ar putea să vă inspire și pe dumneavoastră chiar acum. N-aș vrea s-o retrăiesc, însă sunt recunoscător că am trecut prin ea și că am supraviețuit. Din multe puncte de vedere, au fost vremuri oribile. Dar totul face parte din mine, din istoria și din trecutul meu.

În filmul *Secretul* există o scenă în care toți instructorii sunt întrebați cum a fost viața lor: unul făcuse parte dintr-o bandă de cartier; eu am spus: „Nu aveam un acoperiș deasupra capului”; altul a avut un alt gen de ghinion; următorul a povestit ceva diferit. Filmul ajunge la Jack Canfield, una dintre persoanele cele mai dragi mie, care spune: „Asta-i tot? Și ce dacă? Cu toții avem o poveste de spus. Tu ai o poveste. Eu am o poveste.” O parte din mine îmi spunea că, la un moment dat, trăisem pe străzi, dar reușisem totodată să depășesc faza aceea.

Astăzi, mă găsesc într-un cu totul alt loc. Când mă uit în urmă, la existența mea de acum 30 de ani, când nu aveam unde locui, și fac o comparație cu viața de azi, când am o colecție de mașini, o proprietate la țară, un stil de viață luxos, când sunt un star de cinema și un scriitor de bestselleruri, o parte a creierului meu o ia razna pentru că încearcă să priceapă: „Cum a reușit persoana *aceea* să devină persoana *aceasta*?” Iar persoana

aceea, care trăia pe străzi, a devenit cea care trăiește astăzi în lux datorită unei treziri. Din acest motiv e important materialul de față și de aceea vreau să vi-l împărtășesc. Ceea ce am învățat este practic, spiritual, însuflețitor și încărcat de satisfacții financiare, romantice și din orice alt punct de vedere vă mai trece prin cap. Transformarea a fost profundă și permanentă, însă a început cu o mică sclipire pe radarul care îmi indica locul unde, la un moment dat, trăiam pe străzi.

Dar să nu vă gândiți că trebuie să ajungeți pe străzi pentru a vă trezi. Începeți din punctul în care vă aflați. Ce vreau să spun este că aveți propria poveste și că fiecare dintre noi are un trecut din care provine, din care se dezvoltă și din care se trezește. Nu trebuie să dați înapoi; nu trebuie să trăiți pe străzi; nu trebuie să faceți datorii; nu trebuie să sărăciți. Dacă ați trecut deja prin toate acestea, atunci ele fac parte din experiența dumneavoastră de viață. Vă veți trezi din ea. Însă nu vă cer în niciun caz să mergeți înapoi. Vă rog să vă îndreptați înainte, parcurgând etapele trezirii. La asta ne vom referi în cartea de față.

Nu știu dacă ați citit celelalte cărți ale mele sau dacă ați ascultat casetele ori mi-ați văzut filmele. Habar n-am. Însă vreau să știți că o să parcurg aspectele fundamentale și că o să trec dincolo de ele. De exemplu, nu are nicio importanță dacă ați ascultat *Secretul care lipsește*, dacă ați citit *Factorul de atracție* sau dacă ați văzut filmul *Secretul*, pentru că despre subiectul *Cursului despre trezire* nu am mai vorbit niciodată până acum. Încă o dată vă spun, vom porni de la zero. Vă voi conduce apoi prin cele patru etape ale trezirii, iar despre cea de-a patra nu am mai discutat cu nimeni dintr-un motiv evident – nu știam nimic despre existența ei.

Mi-am împărtășit experiența de viață prin intermediul cărților, casetelor audio, cursurilor și aparițiilor cinematografice, iar experiența mea nu s-a încheiat. Pe măsură ce evoluez, mă trezesc, devin mai conștient și depășesc problemele din viața

mea, ies în față și vi le împărtășesc pentru a vă face un serviciu. Dacă îmi cunoașteți deja lucrările, e minunat; dacă nu, e bine și așa. Am de gând să mă refer la toate elementele de bază din lucrările mele, dar, totodată, le vom depăși, așa că pregătiți-vă – o să ne distrăm pe cinste.

Totu-i bine când te uiți mai în profunzime

De ce fac asta acum? De ce aici? De ce acum? De ce se întâmplă toate astea tocmai acum?

Dacă vă uitați în jur (mai ales dacă acordați atenție mass-mediei, lucru pe care *nu* vi-l recomand), probabil că deja vă gândiți: „O, Doamne! Ia uite ce se întâmplă! Pământul se schimbă. Previziunile sunt sumbre.” Poate că vă uitați la viața dumneavoastră, sunteți tulburat și vă întrebați: „Cum o să-mi plătesc facturile? Cum o să fiu în stare să am grijă de familie? Oare slujba mea e stabilă? Ce o să-mi aducă ziua de mâine? O să rămânem oare fără gaze? O să rămânem oare fără petrol? O să pierdem oare controlul asupra climei? Chiar așa, ce se întâmplă?”

O să vă spun ceva de-a dreptul șocant. Totul se întâmplă pentru binele tuturor celor implicați. Toate aceste provocări ne determină să privim în interiorul nostru pentru a găsi soluții creative, pentru a ne trezi din starea care a provocat problemele, pentru a transcende totul și pentru a crea o lume mai bună, un loc mai bun, o viață mai bună.

La prima vedere, pare un lucru imposibil, dar iată un exemplu: Paul Zane Pilzer, care a fost consilier economic pentru mai mulți președinți, a scos în evidență faptul că, în anii 1970, când am trecut printr-o criză energetică și când părea că vom rămâne fără gaze și petrol, iar la benzinării se formau cozi interminabile, „criza” (și folosesc dinadins ghilimelele) a fost de fapt un stimulent, deoarece inginerii au inventat noi modalități de a săpa

mai adânc pentru a găsi gaze și petrol, astfel încât să avem la dispoziție rezerve pentru următoarele câteva decenii. (Eram copil pe vremea aceea și îmi amintesc că oamenii puteau cumpăra benzină în funcție de numărul de înmatriculare, într-o zi cei cu număr fără soț, a doua zi cei care aveau număr cu soț. Erau vremuri destul de neobișnuite.) Prin urmare, ceea ce părea a fi o problemă de nerezolvat a reprezentat de fapt o provocare, cerând soluții inventive.

Același lucru se petrece acum în viața dumneavoastră. Este un stimulent pozitiv dacă vă întrebați: „Cum o să plătesc facturile? Cum o să am grijă de sănătatea mea și a familiei mele? Ce o să se întâmple cu serviciul meu?” E un lucru bun. Vă determină să priviți într-o direcție nouă. Vă face să priviți în interiorul dumneavoastră. Vă obligă să gândiți mai creativ. Și vă face mai receptiv. Probabil că, dacă n-ați trăi sentimentele pe care le încercați acum, n-ați fi cumpărat *Cursul despre trezire* și n-ați fi ajuns aici. Probabil că v-ați fi văzut de treabă fericit și poate nepăsător, ca și până acum, și n-ați fi avut ocazia de a evolua, de a vă trezi. Așa că eu cred că ceea ce se întâmplă acum e un lucru bun.

Sunt de acord, nu vă simțiți în largul dumneavoastră, dar asta nu înseamnă că e ceva rău. Pur și simplu e vorba de un lucru pe care nu l-ați mai făcut până acum și vă simțiți ca și cum ați încălța o pereche de pantofi noi. Adesea, apar bășicile, chiar dacă pantofii noi reprezintă ceva bun; până la urmă, pielea se vindecă, se întărește și veți pași cu pantofii noi într-o viață nouă, simțindu-vă mai optimist, mai bogat și așteptând cu nerăbdare viitorul. Aceasta este promisiunea unei situații care pare o provocare.



Index

- A**
A Complaint Free World (Bowen), 47
abundență, 13, 21, 27, 29, 36, 76, 139, 142, 145, 153, 215
accidente, *vezi* evenimente tragice
acțiune, importanța, 144-150, 154, 212
acțiune, inspirată, 61, 62, 64, 135-136, 141, 150-151, 154, 214
acțiune, viteza, 56, 144-149, 202
Adventures Within, 127
ajutor din partea maștrilor, 123
alegere
 a limbajului, 49, 50
 și dobândirea puterii, 72, 141
 și etapa trezirii, 109, 112
 și ipostaza de victimă, 45, 46, 141
 și luarea deciziilor, 109
Amazon, 129, 152, 160
analogia cu tabla goală, 109-110
Armstrong, Lance, 183
Asociația Americană de Management, 25, 152
Asociația Americană de Marketing, 25, 152
Asociația Națională a Oratorilor, 172
Assaraf, John, 188
Attracting Wealth (Atragerea bogăției), 148
autism, 66
- B**
bani
 atitudinea față de, 27, 28
 convingeri despre, 130, 131, 138-144, 155, 156, 157, 204, 219, 220
 gândirea pozitivă, 156, 157
 și dăruirea, 156, 157
 și procesul Factorului de atracție, 153, 154
Barnum, P. T., 95-96
beneficii și ipostaza de victimă, 47
biblioteci, publice, 128, 130, 138, 218
boală, *vezi* probleme de sănătate; evenimente tragice
Bowen, Will, 47, 48
Bristol, Claude, 13

- Buddha, 123
Busola, 226
Buying Trances (Vitale), 126
 Byrne, Rhonda, 26, 213, 220
- C**
 „Calea lui Win Wenger”, 52
 Campbell, Joseph, 94
 Canfield, Jack, 16, 188, 205
 Carnegie, Dale, 218
Cheia (Vitale), 126, 138, 140
 cocreare, 62, 73-74, 84, 85, 145-147, 178-179, 201-202, 209
 Collins, Marva, 51
 comportament autodistructiv, 20, 188
 concentrare, 52, 54, 63, 68, 76, 170, 171, 211, 224, 225
 confuzie și claritate, 35
 conștiință, 42, 114
 conștiința de grup, 178, 179
 constraintenții, *vezi și* intenții
 convingeri inconștiente, 202, 203, 207
 eliminarea, 34, 60, 71, 140, 141, 210, 215, 216
 și etapa ipostazei de victimă, 34, 204-205
 și Legea atracției, 145
 control, 85, 88, 93, 95, 97, 130, 132, 133, 168, 173-174, 178, 182, 187, 202, 205, 208, 218
 convingeri, *vezi și* gânduri
 absorbția inconștientă, 36, 39
 contraconvingeri, 204
 despre bani, 130, 131, 139-144, 155, 156, 158-159, 204, 219
 eliberare, procesul de, 216-218
 eliminarea, 60, 66-73
 familie și prieteni, influența, 36, 71-73, 130, 131
 guvern, influența asupra convingerilor, 35, 36, 131, 132, 205
 limitarea convingerilor, 21, 22, 60, 139-141, 144, 225
 mass-media, influența asupra convingerilor, 18, 23, 36, 131, 132, 179, 193
 prețuirea de sine, 217
 punere sub semnul întrebării, 71-74, 142, 143, 175, 176
 religia, influența asupra convingerilor, 36, 131
 schimbarea, 21, 22, 40-41, 72, 73, 139-144, 151-152, 219
 sistemele de educație, influența asupra convingerilor, 36, 131
 și a dăruirii, 156, 157
 și realitatea, 218-219
 convingeri inconștiente
 absorbția, 36, 39
 responsabilitatea pentru, 208
 și cele patru propoziții ale tehnicii Ho'oponopono, 209, 228
 și conștiința de grup, 176, 177
 și constraintențiile, 71, 203; *vezi și* constraintenții
 și Legea atracției, 58, 145
 copii, 169-171

- cunoașterea și experiența, comparate, 192
- Curs despre trezire* (Vitale), 126, 130, 131, 153, 159, 170, 188, 226
- D**
- datorie, 17, 23, 27, 29, 59, 132
- dăruire, importanța, 156, 157
- dependență, 61, 119, 189-190, 215
- detașarea, 41, 46, 108, 119, 185
- detașarea de corp, de gânduri și de emoții, 107-112, 118-120, 167-168
- Deutsch, Donny, 215; *vezi și The Big Idea with Donnie Deutsch* (emisiune de televiziune)
- dezvoltare personală, cărți și materiale, 160
- Divinitatea, *vezi și* etapa trezirii
- conectarea, 209
- fuzionarea cu, 109-117, 122
- intenție, 201
- încredințarea sentimentelor și a problemelor, 82-85, 91
- realizarea existenței lui Dumnezeu, 108
- și participarea la creație, 62
- și procesul de purificare, 226, 227
- Dumnezeu, existența, 182
- E**
- East/West Journal*, 66
- E-books, 128
- echilibru, 189-190
- EFT (metoda tapotării), 217
- Einstein, Albert, 47
- eliminare, *vezi și* purificare
- convingeri și constraintenții, 34, 60, 71-73, 140, 141, 210, 215, 216
- lucruri supărătoare sau respingătoare, 194-195
- Emotional Options* (Evans), 35, 46
- emoție, 41, 94, 107-112, 167
- energie, 180, 181, 194, 215
- etapa dobândirii puterii
- convingeri, schimbarea, 74
- etapa a doua a trezirii, 205
- exerciții, 63-65, 75-78
- experiența autorului, 130, 133-134
- extinderea gândirii, 65
- intenții, 59, 60, 63, 205
- Legea atracției, 58, 62
- limpezirea, 60, 66-72
- meditația, 78-79
- procesul de chestionare, 72-74
- procesul Factorului de atracție, 59-63
- realizarea, 62
- și alegerea, 72, 143
- și etapele ulterioare ale trezirii, 121
- și miracolele, 65-67, 205-206
- și recunoștința, 67-70, 75-78
- și responsabilitatea personală, 58, 133
- și rugăciunile de ajutor, 92
- și vizualizarea, 64

- tranziția de la ipostaza de victimă la, 57, 58, 188-189
- etapa ipostazei de victimă
- confuzie și claritate, 35
 - convingerea limitării, 139-142
 - convingeri legate de bani, 139; *vezi și* bani
 - dependența, 189
 - durere, învățarea prin, 45, 46, 49, 50
 - experiența autorului, 130
 - experiențele de victimă, 44-46
 - gânduri, detașarea de, 39-41, 46, 47, 54
 - încrederea în sine, 40, 53
 - prima etapă a trezirii, 37, 204-205
 - puncte forte, inventarierea, 53-54
 - putere, dezvoltarea simțului, 39, 45
 - schimbare, disconfort în, 49, 50
 - și absorbirea inconștientă a convingerilor, 36, 37, 39
 - și alegerea limbajului, 49-50
 - și alegerea, 45, 46, 143
 - și beneficii, 46, 47, 52, 53
 - și concentrarea, 52-53
 - și constranțențele, 34; *vezi și* constranțenții
 - și detașarea, 41
 - și emoția, 41
 - și etapele ulterioare ale trezirii, 121-122
 - și încurajarea, 50-52
 - și responsabilitatea personală, 39, 50, 133
 - și rugăciuni de ajutor, 91
 - tipar, modalități de spargere, 39-41
 - tranziția spre dobândirea puterii, 57, 58
 - vină și plângeri, 37-38, 42, 47-49, 132-133, 179-180
- etapa trezirii
- analogia cu tabla goală, 109-110
 - ca martor, 107-110
 - detașarea de corp, de gânduri și de emoții, 107-112, 119
 - Divinitatea, fuzionarea cu, 110-117, 122
 - evoluție și învățare, 184-185
 - fericirea momentului, 117-119
 - indicii ale netrăirii momentului, 119-121
 - meditația descrisă, 112-114
 - meditație, importanța, 112-113
 - meditație, timp pentru, 111-112
 - meditație, viața ca, 111-115, 124
 - momente satori, 110, 111, 119, 122-124
 - recunoștință, 115-117, 124
 - scris, utilizarea, 124
 - și alegerea, 109, 112
 - și eul, 121, 213
 - tranziția spre, 107, 122-124
 - visuri cu ochii deschiși, 121-122
- etapa supunerii
- ca instrument practic, 96-99
 - Divinitate, încredințarea problemelor, 82-84, 91
 - exercițiu, 100-105

- „facă-se voia Ta, nu a mea”, 94, 95
- importanța, 115
- intenții, 87, 88
- mintea inconștientă ca sursă a gândurilor, 88, 89
- monolog interior, 87, 89, 209
- pasiune, urmărirea, 93, 94
- purificare, 80-87, 89-92, 95-105, 140, 153, 174-175, 179, 195, 207, 210, 225; *vezi și* patru propoziții ale tehnicii Ho’o-ponopono
- și control, 85, 88, 93, 97
- și etapele ulterioare ale trezirii, 122
- și eul, 85-88, 92-94
- și evenimentele tragice, 94-96
- și probleme, participarea la, 90, 91
- și responsabilitatea personală, 91, 92, 207
- etapele conștientizării, 31; *vezi și* etapele trezirii
- etapele trezirii
- despre, 11, 226
- dobândirea puterii, *vezi* etapa dobândirii puterii
- ipostaza de victimă, *vezi* etapa ipostazei de victimă
- renunțare, *vezi* etapa supunerii și evoluția, 184, 185
- trecerea autorului prin, 130
- trecerea prin, tehnici de, 122-124
- trezire, *vezi* etapa trezirii
- eul,
- ca factor limitativ, 215
- discrepanța dintre personalitate și suflet, 167, 168
- distrageri de la, 114-115
- intențiile eului comparativ cu intențiile Divinității, 87-88, 212-213
- rolul, 168
- și copiii, 169
- și etapa supunerii, 85-88, 92-94
- și etapa trezirii, 108, 121, 213
- și existența lui Dumnezeu, 182
- și lumea spirituală versus lumea materială, 159, 160
- și miracole, 211, 212
- Evans, Mandy, 35, 46
- evenimente tragice, 94-96, 183-184
- Executive Mentoring, programul de coaching, 154
- extaz, urmarea, 94
- F**
- „facă-se voia Ta, nu a mea”, 94-96
- Factorul de atracție* (Vitale), 17, 26, 28, 46, 48, 58, 62, 63, 67, 87, 122, 126, 129, 139, 144-145, 151-154, 202, 205, 212, 219
- Factorul de atracție ca proces pașii, 59-63
- problemele bănești, aplicarea la, 152-153
- și dobândirea puterii, 59-63

- familie, influența asupra convingerilor, 35-37, 72, 130, 131
- femei, 174-175
- fericire
- cheia trezirii, 30-32
 - în momentul prezent, 30-31, 69, 117-119, 210, 211
- Freud, Sigmund, 167
- frică
- ca factor limitativ, 23
 - depășirea, 23-27
 - eliberare de, meditația pentru, 32, 33
 - eliminarea sentimentelor de, 115
 - inventarul fricilor, 24, 25
 - învingerea, 25, 26, 150-152
 - și banii, 27-28, 158
 - și încurajarea, 27
 - și relațiile stimulate de trezire, 171-173, 181
- furie, 108, 180, 181, 195
- G**
- Gandhi, 123
- gândire pozitivă, 155
- gânduri, *vezi și* convingeri
- conștiința, 39, 40, 48
 - detașarea de, 40-44, 46, 47, 54
 - schimbarea, 40, 120
- Glassner, William, 189
- Goddard, Neville, 60
- guvern
- și convingeri, 35, 36, 131, 132, 205
 - învinuirea, 37-38, 42, 132, 180-181
- H**
- Hemingway, Ernest, 20, 21, 37, 188
- Hew Len, Ihaleakala, *vezi și* Ho'oponopono, 80, 85-91, 94-99, 109, 112, 179, 198, 207-210, 215-216, 223-228
- Hibbler, Bill, 97, 99
- Hill, Napoleon, 13
- Ho'oponopono, 81-87, 91, 95, 98, 99, 174-176, 179, 180, 192, 197, 207, 215, 216, 225, 227, 228
- Hypnotic Marketing, Inc., 126
- Hypnotic Writing* (Vitale), 126
- I**
- iertare, 162, 167, 171, 174, 195-198, 217, 228
- Iisus, 123
- inconștient colectiv, 65
- inconștientul colectiv, 65, 178
- inima ca element-cheie al *Cursului despre trezire*, 32; *vezi și* iubire
- Inspired Marketing* (Vitale și Perrine), 126, 216
- instruire, 130, 154, 155, 190-191, 218-220; *vezi și* încurajare; programul Miracles Coaching
- intenții
- declararea intențiilor versus plângerile, 47-48
 - intențiile eului versus cele ale Divinității, 87, 88, 212, 213, 214

- sincronizarea corpului și a minții, 137, 138
- stabilirea, 134, 135, 140
- și contraconvingerile, 140
- și contraintențiile, *vezi și* contraintenții, 34, 71, 203, 210, 215
- și dobândirea puterii, 63, 64, 205
- și supunerea, 88
- intuiție, 55, 56, 62, 65, 88, 144, 159, 170, 171
- inventarierea
- punctelor forte, 53
 - recunoștinței, 67-69
 - temerilor, 24, 25
- iubire, *vezi și* patru propoziții ale tehnicii Ho'oponopono
- ca parte-cheie a *Cursului despre trezire*, 29-30, 32
- de sine, 52, 53, 115
- necondiționată, 195, 197
- și Divinitatea, 91, 110
- și relațiile stimulate de trezire, 163, 164
- și sinceritatea, 166, 167
- Î**
- încredere, 186
- încrederea în sine, 40-41, 60, 83-84
- încurajare, 50-53, 134, 142, 154, 161, 190-191, 219
- îngrijorări, renunțarea la, 99, 100
- învinovățire și reproșuri, *vezi și* plângeri
- guvern, 38, 42, 132, 180
 - și etapa ipostazei de victimă, 36-39, 45, 47, 48, 132-133
- J**
- Joyner, Mark, 128
- Jung, Carl, 65
- K**
- Kaufman, Barry, 66, 78
- Kaufman, Ron, 66
- Kaufman, Suzi, 66
- Kirk (băiatul care suferise în copilărie un accident vascular cerebral), 69, 70, 74
- L**
- Larry King Live* (emisiune de televiziune), 144, 212
- Legea atracției, 58, 61, 62, 121, 138, 144-145, 147, 150, 201-202, 204
- Leno, Jay, 87, 214
- Libet, Benjamin, 88
- limpezire, 60, 66-73; *vezi și* purificare
- London, Jack, 20, 21, 37, 188
- lumea materială, 28, 30, 31, 159, 160
- M**
- Maica Tereza, 123
- Manual pentru viață* (Vitale), 126
- marketing
- Marketing spiritual* (Vitale), 25-28, 129, 151-152, 172

- și iubirea, 29
- și viteza acțiunii, 146-147
- martor, 107-110
- mass-media, 18, 23, 36, 131, 132
- meditație
 - asupra gândurilor, 109
 - etapa trezirii, 109-114, 192
 - importanța, 112, 113
 - momentele satori, 110-112
 - răgaz pentru, 111-112
 - și dobândirea puterii, 78, 79
 - și eliminarea convingerilor, 21
 - temeri, eliberarea de, 32, 33
 - toată viața, 112-115, 124, 192
- Meet and Grow Rich* (Vitale și Hibler), 97
- mentalitate relaxată, 173, 174
- mentalitatea de victimă, 35-37, 40-43, 132-133, 139, 163, 169-175, 181-184, 187, 204, 205
- metoda tapotării (EFT), 217
- miliardarul trezit, 158
- milionarul trezit
 - a dăruii, importanța, 156, 157
 - acțiune inspirată, 135-136, 141, 150-151, 154
 - autoeducație și evoluție, 160-161
 - bani, convingeri despre, 139-144, 155, 156, 158
 - contraconvingeri, eliminarea, 140
 - convingeri, schimbarea, 139-144, 151-152
 - dobândirea puterii, 133
 - dorințe materiale, 159
 - evoluția, importanța, 160
 - experiența autorului, 127-131, 133-137, 142-144, 147-153
 - gândire pozitivă, 155
 - instruirea, puterea, 154, 155
 - intenții, 134, 137-139, 153
 - „îndrăzniți ceva important”, provocarea, 161
 - oportunități, 150
 - realitate, schimbarea, 144
 - sincronizarea corpului și a minții, 137, 138
 - și mentalitatea de victimă, 132, 134, 142
 - și recunoștința, 157
 - și viteza acțiunii, 144-150
 - temeri, înfruntarea, 150-154, 158-159
- mintea inconștientă
 - ca sursă a gândurilor, 88-89
 - contraintențiile, 71; *vezi* și contraintenții
 - și Legea atracției, 201, 202
- Miracles Coaching, programul, 25, 53, 73, 130, 154, 159, 161, 190, 193, 213, 220
- miracole
 - atragera, 200, 211, 212
 - în momentul prezent, 100, 211, 212, 220
 - program de instruire, *vezi* programul Miracles Coaching
 - și detașarea, 41
 - și etapa dobândirii puterii, 62-64, 205

- și etapa supunerii, 205, 206
 și etapa trezirii, 112
 și fericirea, 211, 212
 și participarea la creație, 62
 misticul la piață, 114
 momente satori, 110, 111, 119,
 122-124, 185, 192
Money Is My Friend, 202
 monolog interior, 87, 89, 209
 muncă și efort, 193
 Murray, Bill, 111
- N**
 negare, 187-190
 negativism, plângeri, 70, 155, 165
 „nevilizarea țelului”, 60-61, 64,
 121
 Nichols, Lisa, 188
 Nightingale-Conant, 25, 135, 152
- O**
 oportunități, 49, 77, 150, 152, 157
- P**
 pasiune, urmarea, 29, 93-95, 194
 patru propoziții ale tehnicii Ho’o-
 ponopono (Îmi pare rău. Te rog,
 iartă-mă. Mulțumesc. Te iubesc.),
 80, 83-87, 89, 91, 92, 95-99, 101-
 105, 115, 116, 174-176, 190, 197,
 198, 208-210, 215, 221, 224, 228
 părinți, influența asupra convin-
 gerilor, 36, 72, 130-132
 perioada în care autorul a stat pe
 străzi, 14-16, 20, 43, 73, 127, 186,
 203, 218
 Perrine, Craig, 216
 personalitate, 155, 167, 168
 pierdere din greutate, 30
 Pilzer, Paul Zane, 18
 „Planul de îmbogățire AAA”, 67
 plângeri
 oameni negativiști/care se plâng,
 165
 provocarea de a pune capăt
 plângerilor, 47-48
 și procesul Factorului de atrac-
 ție, 59, 63
 și recunoștința, 69, 70
 vină și plângeri, 37-39, 42, 45,
 47-48, 132, 133, 180
Positive Addiction (Glassner), 189
 prieteni, 164, 165
 probleme de sănătate, 14, 19, 28-
 30, 36, 43, 44, 63, 100, 118, 183,
 220
 probleme financiare, 14, 29-30,
 100; *vezi și* bani
 probleme legate de relații, 30,
 100; *vezi și* relații stimulate de
 trezire
 Proctor, Bob, 26, 27, 152, 188, 205
 produse, vânzarea, 225
 seminare *Zero limite* compa-
 rate, 228
 provocări
 pentru a îndrăzni ceva impor-
 tant, 13, 23, 27, 65, 78, 161

- pentru a opri plângerile, 47-48
 - trezirea ca scop al, 18
 - psihologia jungiană, 165
 - punctele forte, inventarierea, 53
 - purificare
 - ca activitate asupra propriei persoane, 212, 213, 224-226
 - concentrare, 224-225
 - contraintenții, 210, 215
 - Divinitatea, adresarea, 224
 - frică, sentimente de, 115
 - gânduri inconstiente, 89
 - instruire, utilizarea, 190-191
 - în etapa ipostazei de victimă, 175, 176
 - în etapa trezirii, 114-115, 117
 - întrebări și răspunsuri, 223-228
 - o provocare de durată, 90, 179, 228
 - ordinea propozițiilor, 224
 - și iertare, 196-198
 - și relațiile, 166, 177, 178
 - și repulsia, 194-195
 - și responsabilitatea personală, 180, 181, 206-208
 - și schimbarea, 177, 178
 - țelul, 226-227
 - utilizarea pentru vindecarea criminalilor psihopați, 82-85, 89, 208-210
 - Pushkar, Theresa, interviu cu Joe Vitale, 163-198
 - putere, dezvoltarea simțului, 39, 45
- R**
- Ray-Huber, Cindy, 227
 - realitate, crearea, 22, 36, 74, 207, 208, 219
 - recunoștință
 - etapa trezirii, 115-117, 124
 - inventarul lucrurilor pentru care puteți fi recunoscător, 75-78
 - milionarii treziți, 157
 - și cele patru propoziții ale tehnicii Ho'oponopono, 208
 - și dobândirea puterii, 67-71, 74-78
 - și eliminarea convingerilor, 67-71, 74-78
 - relații reciproc avantajoase, 165, 166
 - relații stimulate de trezire
 - a ști și a cunoaște, comparație, 192
 - conștiința de grup, 178, 179
 - copiii în calitate de modele, 169
 - copiii, protejarea și educarea, 169-170
 - cu oameni negativiști/care se plâng, 165
 - energie, 180, 181, 194
 - etapa renunțării, 174
 - eul, rolul, 168
 - femei, 174-176
 - frică, 171-173, 181
 - iertare, 196-198
 - iubire, necondiționată, 195
 - mentalitate relaxată, 173-174
 - negare, 187-188

- personalitate și suflet, 167-168
 prieteni, 164, 165
 relații apropiate, durabile, 166
 relații ca oglinzi, 165, 176-177
 relații reciproc avantajoase, 166
 repulsie, 194-195
 responsabilitate, 179-180, 188-189
 schimbarea interiorului, efectul asupra exteriorului, 177-178
 sinceritate, 166-167, 186-187
 sinceritate, 185-187
 și cele patru propoziții ale metodei Ho'oponopono, 179
 și concentrare, 170
 și dependența, 189-190
 și evenimentele tragice, 183-184
 și existența lui Dumnezeu, 182
 și mentalitatea de victimă, 163, 165, 169-171, 173-184, 186-190, 197
 și muncă, 193
 religie, 36, 131, 156, 204
 repulsie, 195
 respirație, 54
 responsabilitate, 154, 161, 191
 responsabilitate personală
 evenimente tragice, 183-184
 și dobândirea puterii, 58, 133
 și etapa ipostazei de victimă, 39, 50, 130-131
 și mintea inconștientă, 202
 și purificarea, 224, 225
 și relațiile stimulate de trezire, 179, 180, 188-189
 și supunerea, 92-93, 206
Robert Bivins, 128
- S**
- schimbare
 a convingerilor, 21, 22, 40, 73, 74, 139-144, 219, 220
 a gândurilor, 28, 29, 120
 a limbajului, schimbarea prin declarații pozitive, 49
 a realității, 74, 144
 disconfort provocat de, 49
 frica de, 23
 interioară, efectul asupra exteriorului, 177, 178
 percepțiilor în timpul etapelor trezirii, 92, 93
 și cele patru propoziții ale tehnicii Ho'oponopono, 86, 87
 și constraintenții, 34
 și fericirea, 30, 31
 și responsabilitatea, 199
Schneider, Meir, 65, 66, 78
 scris, utilizarea, 25, 59, 73, 76, 100-105, 123, 197
Secretul (film), 11, 16, 17, 26, 34, 48, 57, 58, 61, 67, 121, 129, 134, 144, 145, 152, 188, 201, 204, 205, 212, 226
 „sforțare”, 20, 21, 38
 sinceritate, 166-167, 185-187
 sinceritate, 185-187

- sincronizarea corpului și a minții, 137, 138
- sisteme de educație, 36, 51, 160, 169-170
- Smith, Will, 15
- soluții creative, 18, 19
- spiritual versus material, 28, 29, 159
- Spitalul de Stat din Hawaii, 82, 206
- străduința inutilă, 20-21
- suferință, învățarea din, 45-46, 50
- Ș**
- „Știința îmbogățirii”, atelier, 26
- T**
- The Big Idea with Donnie Deutsch* (emisiune de televiziune), 26, 70, 126, 172, 215
- The Einstein Factor* (Wenger), 51
- The Leap*, 126, 129
- The Magic of Believing* (Bristol), 128, 130
- The Marva Collins Way*, 51
- The Missing Secret (Secretul care lipsește)* (Vitale), 17, 21, 126, 206, 209, 217, 219, 220
- The Opus*, 126, 129, 205
- The Power of Outrageous Marketing* (Vitale), 126
- There's a Customer Born Every Minute* (Vitale), 95, 126
- Think and Grow Rich* (Hill), 97, 128, 130
- Thoreau, Henry David, 38
- Travelling Free* (Evans), 35, 46
- trăirea momentului, 31, 61, 96, 100, 118, 119, 120, 174, 196, 211, 212, 220-221
- Trump, Donald, 172
- Try It on Everything*, 126, 129, 205, 216-217
- Twain, Mark, 99, 182
- Tyler, Steven, 88, 93, 94, 214
- Ț**
- țeluri, 31-32, 59, 60; *vezi și* intenții
- V**
- visuri cu ochii deschiși, 120-122
- Vitale, Joe, 34, 56, 80, 106, 125, 162, 199
- acțiune inspirată, 135-136
- autoeducare, 160-218
- bani, convingeri despre, 130, 131, 139, 141
- cărți electronice, 128
- etapa dobândirii puterii, 130, 133
- etapa ipostazei de victimă, 130
- instruire, utilizarea, 154, 155
- intenții, stabilirea, 137, 140
- interviu cu Peter Wink, 126-161
- interviu cu Theresa Pushkar, 163-198
- mediul inițial, 127, 128
- mentalitatea de victimă, 132, 133
- părinți, influența, 130, 131
- perioada traiului pe străzi, 14-16, 20, 43, 73, 127, 186, 203, 218

- principii spirituale în marketing, 129
- programul Miracles Coaching, *vezi acolo*
- proprietar de mașini, 87, 88, 93, 94, 133-136, 214
- provocarea de a îndrăzni ceva important, 13, 24, 27, 65, 78, 161
- „succes peste noapte”, 128-129
- temeri, învingerea, 26, 27, 150-153
- trezire, 130
- viteza acțiunii, 143-148
- viteza acțiunii, 56, 144-146, 202
- vizualizare, 61-64, 121, 145, 203, 212, 218
- voioșie, 215, 216, 219
- W**
- Website-uri
- Joe Vitale, 161
- mrfire.com, 126
- The Secret*, 57
- Wenger, Win, 51, 52
- Winfrey, Oprah, 60, 137
- Wink, Peter, interviu cu Joe Vitale, 126-161
- Wright, Kurt, 46
- Z**
- zei și zeițe hinduse, 123
- Zero limite* (Vitale și Hew Len), 11, 80, 85, 88, 94, 97, 109, 126, 198, 205, 206, 212, 222-228
- Ziua cârțiței*, 111
- zona de confort, 23, 173