



Prefață	7
Introducere	10
Capitolul 1:	
Arta de a iubi o altă ființă	13
Capitolul 2:	
Cimentarea unei relații	36
Capitolul 3:	
Principalele deosebiri dintre bărbați și femei	51
Capitolul 4:	
Bărbații și femeile văd lumea diferit	75
Capitolul 5:	
Bărbații și femeile își dezvoltă diferit respectul de sine	126
Capitolul 6:	
Bărbații și femeile reacționează diferit la stres	157
Capitolul 7:	
Simptomele stresului	178
Capitolul 8:	
Găsirea echilibrului	208
Capitolul 9:	
De ce cred femeile că nu sunt iubite	216

Capitolul 10:	
Arta împlinirii unei relații	225
Capitolul 11:	
Cum să dați și să primiți sprijin afectiv	236
Capitolul 12:	
Nevoile noastre afective primare	246
Capitolul 13:	
Secretul naturilor complementare	262
Capitolul 14:	
Puterea masculină și puterea feminină	272
Capitolul 15:	
Sursele ascunse ale nemulțumirilor noastre	309
Capitolul 16:	
Tehnica scrisorilor de dragoste	323
Capitolul 17:	
Cum să faci pace cu sexul opus	358
Capitolul 18:	
Exercițiu zilnic și continuare	399