



Cuprins

INTRODUCERE	11
CAPITOLUL 1: Gustări	13
1. Bouchere (Bușer)	14
2. Gulii gustare	14
3. Pâine prăjită	15
4. Pâine prăjită cu usturoi și ulei de măsline	15
5. Pastă de brânză pentru tartine	16
6. Pastă de unt pentru tartine	18
7. Platou rece — gustări	18
CAPITOLUL 2: Sosuri	21
8. Esență de ciuperci	22
9. Marele bulion	22
10. Mujdei de usturoi	23
11. Mujdei de usturoi cu nucă	23
12. Oțet pentru salată (<i>Vinegretă</i>)	24
13. Rântaș roșu	25
14. Sos <i>maître d'hotel</i>	26
15. Sos alb	26
16. Sos alb (rântaș)	27
17. Sos alb, cu lapte — sos Bechamel	28
18. Sos Bourguignonne	28
19. Sos cremă de smântână	29
20. Sos de ceapă	29
21. Sos de friptură (Sos Jiu)	30
22. Sos de oțet (<i>Vinaigrette</i>)	30
23. Sos de roșii (Sos tomat)	31
24. Sos de vin alb	32
25. Sos de vin roșu	32
26. Sos italian	33



27. Sos marinat pentru carne de pasăre (pui)	33
28. Sos Moelle	34
29. Sos Mornay	34
30. Sos olandez	35
31. Sos ravigot	36
32. Sos simplu de roșii	36
33. Sos spaniol — varianta familială	37
34. Sos spaniol — varianta profesională	38
35. Sos universal pentru pește	39
36. Sos veloute de pește	40
37. Sos zingara	40
38. Suc de carne friptă	41
39. Unt de muștar	42
40. Unt negru (<i>Beurre noir</i>)	42
41. Unt prăjit	42
42. Unt topit (<i>Beurre noisette</i>)	43
CAPITOLUL 3: Salate	44
43. Andive ardeneze (<i>À l'ardennaise</i>)	45
44. Andive înăbușite în unt (<i>Braise au beurre</i>)	45
45. Andive Mornay	45
46. Nuci în oțet	46
47. Salată cu hrean	46
48. Salată de andive	47
49. Salată de conopidă	48
50. Salată de flori de salcâm	48
51. Salată de legume crude	48
52. Salată de păpădie	50
53. Salată de porumb	50
54. Salată de sfeclă	51
55. Salată de sfeclă coaptă	51
56. Salată de varză roșie cu salată verde	52
57. Salată gustoasă	52
58. Salată Loreta	53
59. Salată rusească de varză	53
60. Salată verde	54
CAPITOLUL 4: Legume	55
61. Cartofi à l'anglaise	55
62. Cartofi copti	55
63. Cartofi fierți	56
64. Cartofi gratinați	56



65. Cartofi Jackson	57
66. Cartofi Jonett	57
67. Cartofi natur	58
68. Cartofi Puşkin	59
69. Ceapă englezească (<i>À l'anglaise</i>)	59
70. Ciulama de ciuperci	60
71. Ciuperci cu smântână — I	61
72. Ciuperci cu smântână — II	61
73. Ciuperci cu sos de lămâie	62
74. Ciuperci cu țelină	62
75. Ciuperci cu ulei	63
76. Ciuperci fripte	63
77. Ciuperci la cuptor	64
78. Ciuperci la grătar	64
79. Ciuperci la tavă	64
80. Clătite de cartofi	65
81. Lăptuci cu sos de unt	66
82. Pârjoale de cartofi	67
83. Sparanghel Colbert (<i>Culber</i>)	67
84. Sparanghel cu unt topit	68
85. Sparanghel genevez	68
86. Sparanghel gratinat	68
87. Sparanghel maltaise (maltez)	69
88. Sparanghel polonez	69
89. Sparanghel vinaigrette (Vinegret)	69
90. Supă de salată verde	69
CAPITOLUL 5: Paste făinoase/orez	71
91. Macaroane cu nuci	71
92. Macaroane italienești	71
93. Orez <i>au blanc</i> /orez alb (simplu)	72
94. Spaghete aproape ... milaneze	72
CAPITOLUL 6: Ouă și brânzeturi	74
95. Cașcaval și caș la capac	75
96. Jumări	76
97. Jumări cu anșoa	77
98. Jumări cu cartofi și ceapă	77
99. Jumări cu ciuperci	78
100. Ochiuri românești	78
101. Ochiuri românești, cu smântână	79
102. Omletă cu ciuperci	80



103. Omletă cu telemea	80
104. Omletă germană	81
105. Omletă simplă	81
106. Ouă africane	82
107. Ouă boemiene	83
108. Ouă cu tarhon	83
109. Ouă drăcești (Tartar)	84
110. Ouă englezești	85
111. Ouă germane	85
112. Ouă Lorena	86
113. Ouă regești	86
114. Ouă Saint Denis	87
115. Ouă vânătorești	87
116. Ouă Yarmouth	88
117. Păpară de mămăligă	88
CAPITOLUL 7: Pește	90
118. Barbuni la iuțeală	91
119. Calcan Bristol	91
120. Calcan cu unt negru	92
121. Calcan prăjit	92
122. Calcan rasol	93
123. Calcan Valentine	93
124. Crap <i>au bleu</i>	94
125. Crap Bourguignonne	95
126. Crap la grătar	95
127. Crap prăjit	96
128. Crap provincial	96
129. File de șalău Meuniere	97
130. File de șalău pane	98
131. Fructe de mare	98
132. Guvizi prăjiți	99
133. Guvizi rasol	99
134. Păstrăv în vin roșu	100
135. Păstrăv Meuniere	101
136. Păstrăv rasol	101
137. Pește alb (răpitor) pane	102
138. Pește la cuptor	103
139. Pește la grătar	103
140. Pește prăjit	104
141. Pește prăjit în unt	105



142. Pești mici de apă curgătoare	106
143. Saramură de pește	106
144. Scumbie la pergament	108
145. Scumbii à la russe	109
146. Scumbii drăcești (<i>Diable</i>)	109
147. Scumbii fripte	110
148. Scumbii la grătar	110
149. Scumbii Meuniere	111
150. Scumbii Portiere (<i>Portier</i>)	112
151. Somon danez (<i>Danoise</i>)	112
152. Somon olandez (<i>Hollandaise</i>)	113
153. Somon scoțian (<i>À l'ecossaise</i>)	114
154. Șalău episcopal	114
155. Șalău în vin negru	115
156. Șalău rasol	116

CAPITOLUL 8: Carne de pasăre, miel/oaie,

vită, porc și amestecuri de carne	117
157. Cârnciori la ceaur	117
158. Chiftele prăjite	118
159. Cremvuști prăjiți	119
160. Frigărui din miel	119
161. Frigărui din piept de pui	120
162. Grătar de porc	120
163. Mușchi de vită la grătar	121
164. Pui cu mujdei	122
165. Pui înăbușit	123
166. Pui la tigaie	123
167. Șnițel de vițel	124

CAPITOLUL 9: Organe

168. Creier cu sos de unt (<i>Au beurre noisette</i>)	125
169. Creier cu sos italian	125
170. Creier cu unt negru	126
171. Creier zingara	126
172. Ficat de vițel la tigaie	126
173. Ficat la grătar	127
174. Ficăței cu sos de vin	127
175. Ficăței de pui	128
176. Ficăței de pui cu sos tomat	128
177. Momițe de miel — frigărui	129
178. Tocăniță de ficăței de pasăre	129



CAPITOLUL 10: Dulciuri	130
179. Caise pe pâine	130
180. Căpșuni cu frișcă	130
181. Căpșuni pe pâine	131
182. Cireșe pe pâine	131
183. Clătite	131
184. Mere pe pâine	132
185. Pepene galben umplut	133
186. Piersici pe pâine	135
187. Prăjitură <i>à la minut</i>	135
188. Vișine pe pâine	135
CAPITOLUL 11: Băuturi	136
189. Americano	136
190. Apple Jack light	137
191. Bloody Mary	137
192. Cuba Libre	138
193. Daiquiri	138
194. Five o'clock	139
195. Green spider	139
196. Lord Byron	139
197. Moulin Rouge	140
198. Presidente	140
CAPITOLUL 12: Țuica	142
Generalități	142
Tehnologia țuicii	143
Probleme de calitate ale țuicii	151
Băuturi preparate din țuică	153
199. Țuică fiartă	153
200. Țuică — grog	154
201. Țuică cu izmă (mentă)	154
Cum a ajuns țuica băutura națională a românilor — în loc de „Scurt istoric al țuicii”	155
INDEX ALFABETIC	158

