

## Cuprins

Prefață .....	9
Introducere .....	13
A fi părinte e o situație problematică firească .....	15
ABC-ul părintelui disciplinat .....	17
Țipetele și palmele au efecte contrare .....	18
Rolul conversației cu sine .....	23
Diferențe între băieți și fete .....	24
Pregătirea pentru școala primară, atât pentru copil, cât și pentru părinte .....	26
Etapă ale dezvoltării .....	27
Dicționar de disciplină .....	30
Cum poate fi folosită această carte .....	33
Comportamentul agresiv .....	35
Comportamentul timid .....	40
Copilul sedentar .....	45
Dependența de părinți .....	50
Trasul de timp .....	56
Nevoia de libertate .....	60
Dorința de a face singuri un lucru .....	64
Tendența de a distruge .....	69
Dezinteresul față de igienă .....	74
Ciocnirea de obiecte .....	80
Refuzul de a dormi .....	85
Hiperactivitatea .....	90
Atitudinea față de necunoscuți .....	97

Obiceiul de a-i întrerupe pe adulți .....	101
Gelozia .....	105
Minciunile .....	110
Dezordinea .....	117
Modul jignitor de adresare .....	122
Ignorarea indicațiilor .....	126
Refuzul de a împărți ceva cu alții .....	131
Refuzul de a mânca .....	136
Mâncatul în exces .....	142
Copilul care-l ia pe „Nu!” în brațe .....	148
Jucatul cu mâncarea .....	153
Simularea folosirii armelor .....	157
Refuzul de a merge la culcare .....	165
Siguranța în mașină .....	170
Refuzul schimbărilor .....	175
Rivalitatea între frați .....	181
Însușirea lucrurilor altora .....	186
Răspunsurile în răspăr .....	190
Crizele de isterie .....	194
Accidentele din pantaloni .....	200
Călătoriile cu bucluc .....	205
Hoinăritul în mulțime .....	211
Dorințele încăpățanate .....	216
Mofturile .....	221
Anexa 1: Listă cu indicații pentru protejarea copiilor .....	226
Anexa 2: Copilul hiperactiv .....	229
Referințe .....	231
Index .....	233