

TU, VINDECĂTORUL

Autovindecarea și vindecarea altora prin metoda Silva

José Silva, Robert B. Stone, Ph. D.

(YOU THE HEALER – The World-Famous Silva Method on How to Heal Yourself and Others)

Prefață

Nu trebuie să trăiți o viață îngreunată de boli.

Nu trebuie să muriți din cauza bolilor.

Starea naturală a oricărui om este sănătatea.

Este dreptul fiecăruia dintre noi să avem o sănătate perfectă până în ultima clipă, iar moartea să vină pe cale naturală.

În această fascinantă carte deschizătoare de drumuri, José Silva ne dezvăluie ceea ce a învățat despre cauzele psihosomatice și tratamentele bolilor, în cursul cercetărilor începute în 1944 pentru găsirea propriei căi în viață.

Veți citi despre numeroase cazuri în care oameni care au suferit ani îndelungați de diverse boli au fost capabili să se vindece într-un timp foarte scurt, după ce au învățat să-și pună în aplicare puterea formidabilă a propriei minți.

Veți afla despre cazuri reale în care unele procedee de prim ajutor au determinat vindecarea rapidă a unor răni apărute în urma accidentelor.

Lucru foarte important, veți învăța să preveniți apariția bolilor și chiar producerea unor accidente, astfel încât să aveți o viață sănătoasă, sigură, fericită și să-i ajutați pe cei iubiți să reușească același lucru.

Oare să fie toate acestea posibile?

Încă din 1966, milioane de oameni din șaptezeci și două de țări au învățat și au aplicat metoda Silva de dezvoltare a minții și de control al stresului și nu conțin să-și exprime mulțumirea pentru felul în care au fost învățați să-și îmbunătățească viața.

Cartea aceasta vă va schimba viața, de îndată ce o veți citi și îi veți urma instrucțiunile care sunt expuse simplu, pas cu pas. Rezultatele miraculoase vă vor convinge repede de eficiența programului și vă veți mira de ce nu-l urmează toată lumea.

Va veni și ziua aceea!

Astăzi este ziua în care veți începe să folosiți aceste tehnici, astfel încât dumneavoastră și cei pe care-i iubiți să trăiți de acum înainte sănătoși și fericiți fiecare clipă a vieții.

Despre autori

José Silva este un cercetător autodidact, ale cărui explorări în domeniul vindecării bolilor nu au fost supuse limitărilor pe care le impun practicile convenționale ale cercetării științifice. Sondarea curiozităților lumii noastre l-a condus la descoperirea unor adevăruri care astăzi au fost în sfârșit confirmate de cercetările convenționale de laborator. Cartea de față reprezintă descoperirile făcute de el în domeniul vindecării și păstrării unei stări optime de sănătate.

Robert B. Stone, doctor în filozofie, este autorul și coautorul a peste șaptezeci de cărți din domeniul autoajutorării. Este lector pentru metoda Silva, a făcut de două ori ocolul lumii vorbind despre puterile minții și a lansat Metoda Silva de control al minții în Japonia, Noua Zeelandă și Thailanda. Este membru al Academiei de Științe din New York și al MENSA*.

Cuprins

Introducere

* Societate fondată în 1946 în Oxford, Marea Britanie, care identifică și pune în legătură oamenii cu un coeficient foarte înalt de inteligență. (n.trad.)

Îndrumări pentru folosirea cărții

Partea întâi – Cele patruzeci de ședințe zilnice

- Ședința 1: Relaxarea este cheia
- Ședința 2: Controlul minții asupra corpului
- Ședința 3: Începerea autoajutorării
- Ședința 4: Un dram de precauție
- Ședința 5: Cum să vă ajutați doctorul
- Ședința 6: Îvingerea stresului
- Ședința 7: Vindecarea altora
- Ședința 8: Vindecătorul este omul
- Ședința 9: Energia vindecătoare
- Ședința 10: Dorința, așteptările pozitive și încrederea
- Ședința 11: Evitarea opozițiilor
- Ședința 12: Climatul prielnic însănătoșirii
- Ședința 13: Nevoia de a crede
- Ședința 14: Liniștirea minții
- Ședința 15: Alungarea gândurilor distructive
- Ședința 16: Durerea și hipnoza
- Ședința 17: Cum se procedează în cazul urgențelor
- Ședința 18: Procedee pentru primul ajutor
- Ședința 19: Emisfera cerebrală dreaptă și abordarea pozitivă a lucrurilor
- Ședința 20: Salvarea vieții cu ajutorul emisferei cerebrale drepte
- Ședința 21: Eliminarea gândurilor nocive
- Ședința 22: O călătorie fantastică
- Ședința 23: Imaginea de sine
- Ședința 24: Vindecarea neintenționată
- Ședința 25: Îmbunătățirea vizualizării
- Ședința 26: Renunțarea la obiceiuri nedorite
- Ședința 27: Vindecarea cu ajutorul emisferei drepte: rezumat
- Ședința 28: Ajutați-vă ajutându-i pe ceilalți
- Ședința 29: Vindecarea de la distanță

- Ședința 30: Câmpurile energetice
- Ședința 31: Procedeeul de vindecare de la distanță
- Ședința 32: Mecanisme suplimentare pentru sprijinirea vindecării
- Ședința 34: Centrarea și sănătatea
- Ședința 35: Folosirea nivelului alfa profund
- Ședința 36: Controlul pericolelor din mediul înconjurător
- Ședința 37: De ce să vindecăm?
- Ședința 38: Clarviziunea
- Ședința 39: Aflarea țelului în viață
- Ședința 40: Pacea minții

Partea a doua – Viziunea Silva

Capitolul 41: Lumea de mâine

Partea a treia – Aplicații specifice

Capitolul 42: Corectarea comportamentelor anormale

Capitolul 43: Insomnia, durerile de cap și oboseala

Capitolul 44: Depresia cronică severă

Capitolul 45: Probleme ale spatelui

Capitolul 46: Pietre la rinichi sau la vezica biliară

Capitolul 47: Boli cu cauze necunoscute

Capitolul 48: Probleme ale vaselor sangvine

Capitolul 49: Identificarea alergiilor

Capitolul 50: Alegerea unui partener

Capitolul 51: Pentru a avea copii reușiți

Capitolul 52: Începerea educației unui copil înaintea nașterii

Capitolul 53: Influențarea vremii

Index