

Cuprins

Introducere	7
Pregătirea pentru testare	8
Testarea on-line	11
1. Aptitudini verbale	13
Testul de sinonime A	18
Testul de sinonime B	21
Testul de antonime A	24
Testul de antonime B	27
Testul de analogii A	30
Testul de analogii B	33
Testul de înțelegere 1 – schimbări de cuvinte	36
Testul de înțelegere 2	40
Testul de clasificare	43
Serii de litere	46
Testul verbal multidisciplinar	49
Testul de abilitate lexicală	53
2. Aptitudini numerice	59
Testul de serii numerice	65
Testul de calcule matematice	68
Testul de aritmetică mintală	74
Testul de aptitudini numerice generale	78
Testul avansat cu numere și diagrame – calcule și logică ...	83
Testul de adaptabilitate numerică	91
Testul de geometrie	94
Testul de interpretare a datelor	102

3. Aptitudini spațiale	105
Testul vizual de nepotrivire	107
Testul matricelor progresive	115
Testul de analogii vizuale	127
Testul de serii vizuale	138
Testul cu forme	147
4. Teste IQ generale	154
Testul unu	158
Testul doi	167
5. Teste de personalitate	177
Testul 1 – Structurat sau flexibil?	181
Testul 2 – Inteligență socială	183
Testul 3 – Eficiență în echipă și leadership	189
6. Răspunsuri și explicații	193
7. Interpretarea punctajelor obținute la teste	232

Introducere

Cartea aceasta își propune să le ofere cititorilor o înțelegere mai profundă a testelor psihometrice, prin intermediul unor exemple practice care să-i ajute să se familiarizeze cu genul de întrebări cu care este posibil să se confrunte în rezolvarea acestor teste.

Volumul face pereche cu cartea mea anterioară *Teste de inteligență și psihometrice* (apărută în limba română la Editura Meteor Press – n.red.) și se concentrează asupra testării aptitudinilor în trei domenii principale – aptitudini verbale, aptitudini numerice și aptitudini de orientare spațială (vizual/perceptive) –, dar și asupra testelor de personalitate menite să examineze trăsăturile de temperament.

Alături de exercițiile practice utile pentru tipurile de teste ce vor fi probabil întâlnite, cartea explică în detaliu tipurile de întrebări din testele respective, precum și modul de gândire ce ar trebui aplicat. La toate testele se dau explicații detaliate ale răspunsurilor, acolo unde este cazul, alături de feedback pentru cititori sub forma evaluării performanței lor generale.

Feedbackul le va oferi oportunitatea de a-și identifica atât punctele tari, cât și cele slabe, ceea ce le va permite să-și utilizeze cât mai profitabil atuurile și să acționeze în vederea îmbunătățirii slăbiciunilor în domeniile cu deficiențe.

Au fost de asemenea incluse sfaturi pentru abordarea optimă a testelor psihometrice și pentru pregătirea în vederea susținerii lor în cea mai bună stare de spirit.

Așa cum se întâmplă în cazul multor experiențe noi, una dintre cheile principale ale succesului este înțelegerea. Prin înțelegerea procesului de testare și a scopului său, ca și prin adoptarea unei atitudini pozitive față de acest tip de testare, este posibil să vă sporiți performanțele atunci când susțineți teste psihometrice.

Pregătirea pentru testare

Testele psihometrice sunt instrumente utilizate în esență pentru evaluarea minții; în limba engleză, „metric” înseamnă *măsură*, iar „psycho” se referă la *minte*. De obicei angajatorii folosesc în tandem două tipuri de teste psihometrice: testele de aptitudini, care evaluează capacitățile individului, și chestionarele de personalitate, care-i evaluează caracterul și personalitatea.

Testele de abilități sunt concepute pentru a determina potențialul și performanțele maxime în diverse domenii. Abilitățile respective pot fi măsurate separat sau combinat, pentru a oferi o evaluare a capacității generale a individului. Adesea testele sunt gândite pentru a fi asociate unui job sau unei aptitudini specifice și evaluează abilități ca viteza de percepție sau raționamentele de natură mecanică. Exemple de teste de abilitate sunt: testele de inteligență generale (IQ), testele de deprinderi bazate pe cunoștințe și testele de aptitudini, care evaluează abilitatea de a folosi cunoștințele. Chestionarele de personalitate sunt administrate de obicei fără o limită de timp impusă și nu există răspunsuri corecte sau greșite la întrebări.

Este esențial să abordați orice test cu încredere, sistematic și fără să intrați în panică. Pe lângă efectuarea unor cercetări privind tipurile de întrebări pe care le puteți întâlni, este de asemenea important să aveți o stare de spirit bună. Unele simptome de anxietate sunt firești înaintea susținerii oricărui test, ba chiar un anumit grad de neliniște poate fi util în orice situație de testare, deoarece arată că sunteți concentrat și că vă canalizați energia asupra sarcinii care vă așteaptă. Pe de altă parte, excesul de anxietate vă poate afecta negativ performanțele.

Când vă pregătiți pentru testul propriu-zis, este util să țineți seama de următoarele sfaturi:

- Încercați să vă odihniți bine în noaptea dinaintea testului, ceea ce vă va ajuta să ajungeți mai calm la locul de testare.
- Nu susțineți testul pe stomacul gol. Dacă vă simțiți prea agitat pentru un mic dejun copios înaintea unei testări matinale, luați doar un o gustare ușoară.

- Asigurați-vă că știți bine traseul spre locul de testare și, dacă este necesar, parcurgeți-l cu câteva zile înainte. Sosiți la timp; în niciun caz să nu ajungeți în ultima clipă agitat și cu sufletul la gură. Prevedeți timp suplimentar, ca să evitați orice posibile întârzieri. De asemenea, nu uitați să folosiți toaleta, dacă este necesar, înainte de începerea testului.
- Dacă purtați ochelari sau aparat auditiv, nu uitați să le luați. Informați conducătorul testării despre eventualele dizabilități pe care le aveți și pe care considerați că ar trebui să le cunoască.
- Asigurați-vă că vă simțiți confortabil.
- Dacă înainte de testarea propriu-zisă are loc o ședință practică sau de instruire, urmăriți-o cu foarte multă atenție, indiferent cât de banale vi s-ar putea părea unele dintre informațiile comunicate. În această etapă, nu vă sfiți să puneți orice întrebări conducătorului testării. El respectă un set standard de instrucțiuni, care sunt necesare pentru ca toți participanții să susțină testul exact în aceleași condiții, așa că ascultați-l cu atenție, apoi clarificați orice nedumeriri înainte de începerea testului.
- Citiți cu atenție instrucțiunile fiecărui test.
- Evitați parcurgerea rapidă a întregului test pentru a căuta mai întâi întrebările la care cunoașteți răspunsurile. Pe lângă irosirea timpului, aceasta vă poate distruge încrederea, dacă la prima vedere apreciați că există doar puține întrebări la care puteți răspunde. Este mult mai eficient să parcurgeți întrebările sistematic și metodic, câte una pe rând.
- Nu uitați că, în general, cu cât răspundeți la mai multe întrebări, cu atât veți obține un punctaj mai ridicat, așa că lucrați cât puteți de *repede*, dar în același timp *cu atenție*.
- Nu rămâneți prea mult timp la o singură întrebare; fie reveniți la ea la sfârșitul testului, dacă mai dispuneți de timp, fie recurgeți la intuiție sau la o estimare avizată a răspunsului posibil (ținând seama de următoarea mențiune).
- De obicei nu sunteți penalizat pentru răspunsurile eronate, ci doar nu căpătați puncte. Cu toate acestea, la unele teste, mai

ales în cazul întrebărilor cu răspunsuri multiple, verificatorul poate aplica un algoritm „anti-ghicit”. De exemplu, în cazul unui test format din 25 de întrebări, la care fiecare întrebare are 5 răspunsuri posibile, conform probabilității statistice ați obține 5 răspunsuri corecte dacă ați încerca să le ghiciți pe toate. Dacă însă verificatorul testelor va scădea câte 1 punct pentru fiecare 5 răspunsuri eronate (în cazul acesta, 20 de întrebări), ați sfârși prin a vi se scădea 4 puncte, ceea ce înseamnă că veți rămâne numai cu 1 punct. De aceea, ar trebui să-l întrebați pe conducătorul testării dacă vor exista penalizări pentru răspunsurile eronate, întrucât aveți dreptul să știți informația respectivă.

- Concentrați-vă asupra a ceea ce faceți, evitați orice distrageri.
- Nu intrați în panică! Dacă vă panicați, veți începe să vă pierdeți încrederea în capacitatea de a răspunde la întrebările cele mai evidente. Deși este ușor de spus „Nu intrați în panică”, este greu când ne confruntăm cu sarcini sau situații care implică presiune. *Prea multe de făcut și prea puțin timp disponibil* este un scenariu familiar pentru cei mai mulți dintre noi. Dacă însă vă puteți autodisciplina să abordați orice astfel de circumstanțe în mod logic, calm și organizat, veți constata că ele devin mai puțin amenințătoare.
- Lucrați repede și precis, totuși nu vă pripiti.
- Asigurați-vă că scrieți răspunsurile în locurile corecte.
- Verificați de două ori, repede, fiecare răspuns.
- Nu vă temeți de niciun tip de întrebări.
- Nu uitați că, în multe teste, gradul de dificultate al întrebărilor crește progresiv.
- Deși principala atenție și concentrare ar trebui să fie asupra întrebărilor în sine, nu pierdeți din vedere factorul timp și încercați să țineți pasul.
- Dacă mai aveți timp la sfârșitul testului, folosiți-l pentru a vă trece în revistă răspunsurile.