

CAPITOLUL 9



Legea Atracției și Ho'oponopono

O intenție clară – afirmată fără disperare sau dintr-o nevoie stringentă, însă cu un spirit inocent de nădejde, credință și amuzament – atrage oportunități pe care nimeni n-ar fi putut să le anticipeze sau să le orchestreze.

– Dr. Joe Vitale

Admiratorilor cărții *Factorul de atracție* sau ai filmului *Secretul*, în care am apărut și eu, li se pare greu să împace Legea Atracției cu Ho'oponopono. Unii chiar cred că am făcut o întoarcere de 180° atunci când am scris *Zero limite*. Dar n-au înțeles nimic.

Eu nu văd nicăieri un conflict – funcționează foarte bine împreună. Ba chiar sunt de părere că există *intenții și inspirații*, iar eu le doresc pe cele din urmă.

Dați-mi voie să vă explic.

Într-o zi, mergeam pe holul unde se află birourile programului meu de coaching, iar unul dintre îndrumători m-a întrebat:

– Mai aveți vreo idee pentru un alt tip de coaching?
Inspirația mi-a luminat mintea.

– Întotdeauna am vrut să fac ceva despre miracole, am spus eu. Poate un coaching despre miracole.

Am discutat despre acest subiect. Cam într-o săptămână am înființat un website, www.MiraclesCoaching.com. Am așteptat ca, în șase luni, să apară vreo 50 de persoane interesate. Au apărut 500 într-o singură zi!

Asta înseamnă inspirație.

În 2006 am organizat primul eveniment numit Beyond Manifestation („Dincolo de manifestare”). În cadrul lui, am explicat că există trei modalități de manifestare a realității:

1. *Implicită*: Dacă nu vă implicați conștient în viață, realitatea va fi creată de acțiunile celorlalți și de propriul inconștient. Este un mod de viață netrezit.
2. *La alegere*: Puteți declara conștient intenții care vă vor focaliza corpul, mintea și spiritul într-o anumită direcție. Este mai bună decât intenția implicită, pentru că sunteți mult mai conștienți și mai puternici.
3. *Inspirată*: În această stare, lăsați Divinitatea sau Zero să vă transmită idei noi, care par că vin de nicăieri. Dacă vă relaxați, dar rămâneți conștienți și treji, puteți primi idei noi uimitoare. Este o abordare palpantă și iluminată a vieții.

Intențiile sunt încă puternice. Puteți intenționa tot ce doriți, dar ar fi mai înțelept să-i permiteți Divinității să vă dea ceea ce exprimați ca atare – ori ceva mai bun. În acest punct, inspirația este cea care guvernează.

Priviți lucrurile în felul următor. Intențiile provin din eul dumneavoastră și sunt bazate pe trecut. Ele sunt fundamentate pe ceea ce crede mintea dumneavoastră că este posibil. Asta înseamnă că intențiile se bazează pe date actuale. Pe amintiri. Sunt limitări încorporate.

Pe de altă parte, inspirația vă poate surprinde.

Inspirația poate veni din tot ce există – indiferent cum numiți acest tot, Divinitate, Zero, Dumnezeu, Tao sau altfel. Îți include mintea, dar trece dincolo de mintea ta. Mai mult ca niciodată, este un mod de a gândi la o scară mai mare.

O altă modalitate de a privi această problemă este reprezentată de cele patru etape ale trezirii, despre care am discutat în *Cursul despre trezire*. Atunci când am scris *Zero limite*, nu știam că există o a patra etapă (eram preocupat de cea de-a treia). Ea apare atunci când devii una cu Divinitatea. Ho'oponopono vă poate ajuta să aveți acces la ea.

Există patru etape:

1. *Ipostaza de victimă*: În această etapă trăiesc cei mai mulți oameni. Indiferent de ce se întâmplă, vina aparține celorlalți, ori cel puțin unei alte persoane. Este un joc de-a cine-i vinovatul, extins la nivelul întregii lumi. Majoritatea oamenilor trăiesc, în această etapă, ceea ce Thoreau numea „vieți condamnate la o disperare mută”.
 2. *Dobândirea puterii*: *Secretul*, *Factorul de atracție* și *Think and Grow Rich*⁹ tratează subiectul dobândirii puterii. Aici puteți intenționa, vizualiza și manifesta. E amuzant – chiar captivant. Dar, la un moment dat, vă confrunțați cu un lucru asupra căruia nu aveți niciun control, adesea moartea sau o boală, și sunteți puși în fața limitărilor. Vă dați seama că nu stăpâniți deloc situația. Nu puteți. Asta vă pregătește pentru următoarea etapă.
 3. *Supunerea*: Este etapa metodei Ho'oponopono pe care mi-a predat-o dr. Hew Len. Nu încercați să conduceți lumea. Vă străduiți să vă eliberați intențiile și să dați frâu liber inspirațiilor. Aveți încredere într-un proces aflat deja în desfășurare. Învățați să vă armonizați cu o forță ascunsă provenită de la Divinitate. Aveți încredere în ea.
-
9. Celebra carte a lui Napoleon Hill despre legile succesului, apărută la noi sub titlul *De la idee la bani*. (n.red.)

4. *Trezirea*: În această etapă finală, eul dumneavoastră fuzionează cu mintea divină. Aproape nimeni nu ajunge până acolo, dar unii reușesc totuși s-o facă. Nu aveți cum să știți. Totul vine prin grația divină. Nu puteți declanșa singur trezirea sau iluminarea. Nu depinde de dumneavoastră. Nu puteți face altceva decât să curățați și să vă pregătiți. Din nou, Legea Atracției nu dispare, tot așa cum un student a trecut obligatoriu mai întâi prin școala generală. Face parte din evoluție, din scara trezirii sau, așa cum s-ar fi exprimat regretatul dr. David Hawkins, din harta conștiinței umane. Nu sunt două elemente conflictuale, ci pur și simplu planuri de spiritualitate diferite.

Am spus întotdeauna că Legea Atracției este precum gravitația – prezentă. N-o poți anula, ea acționează permanent. Dar nu reprezintă întregul fundament al înțelegerii vieții. Un instrument mai important este inspirația.

O abordare înțeleaptă constă în a lăsa timpul să *îngăduie* inspirația. Ideea acestui capitol mi-a venit în felul următor. M-am oprit să fumez un trabuc (vom vorbi despre asta în curând) și să-mi las mintea să hoinărească în voie. Spuneți-i cum vreți, meditație sau semnale trimise în univers cu ajutorul fumului. Deodată, mi-a venit ideea de a scrie despre modalitatea de a începe programul Miracles Coaching®. M-am simțit minunat și am lăsat totul deoparte pentru a scrie.

De reținut că nu am *intenționat* să scriu nimic despre asta în secțiunea de față – am fost *inspirat*. E o mare diferență.

Cu câțiva ani în urmă, am decis să devin cantautor pentru că acest lucru se afla pe lista mea de dorințe. Am vrut s-o fac înainte de a muri. Aveam intenția, dar și o mulțime de date, ori bagaje. Nu știam să cânt din voce, la chitară sau să compun muzică, și nu eram sigur că aș fi putut învăța. La urma urmei, la școală profesorii mă considerau cam încet, stăteam în clasă pe rândul elevilor slabi, iar la facultate am picat aproape toate examenele. Nu m-am considerat

niciodată deștept, prin urmare, cum aș fi putut învăța să fac muzică?

Evident că am curățat. Am repetat cele patru afirmații. Mi-am curățat chiar și frustrările legate de curățare. Am ținut-o tot așa și am continuat să devin mai limpede. Mi-am redus demonii interiori la dimensiunile unor șoricei, apoi șoriceii s-au transformat în șoapte și, în cele din urmă, au dispărut aproape de tot.

Am compus și câteva cântece bune. „Got a Problem?” este un cântec inspirat din Ho’oponono, pe care l-am scris și l-am înregistrat pe *Strut!*, al doilea meu album. A devenit un favorit al publicului pe iTunes. Sunt mândru de el, ca și de alte cântece pe care le-am compus, de pildă „Today’s the Day!” (tot de pe albumul *Strut!*).

Cum am reușit să-mi împlinesc țelul de a deveni cântăutor, pornind, practic, de la zero?

Am combinat intenția cu curățarea. Am cuplat Legea Atracției cu Ho’oponono.

Am preparat un cocteil spiritual care m-a amețit, făcându-mă fericit. Când ascultați această poveste, puteți vedea cum lucrează Legea Atracției și Ho’oponono.

Am intenționat să creez un produs – în același timp, am curățat și am lăsat totul în urmă. Am făcut același lucru cu patru oameni despre care am vorbit în capitolul anterior: am intenționat să-i ajut pe viu, în fața camerei de filmat – în același timp, am curățat și m-am eliberat.

Intenționezi.

Cureți și te eliberezi.

Simplu, nu? Da, este un act de echilibrare. Te concentrezi asupra a ceea ce dorești – dar fără atașament, dependență, nevoie sau disperare. Dacă există astfel de bagaje, cureți pentru a te elibera de ele.

Ideal este să te afli într-o stare de spirit de genul „N-ar fi cool?”.