

Joe Navarro

INDICI DE ÎNȘELĂCIUNE

Ghid practic

Traducere din limba engleză
de Mihai-Dan Pavelescu

**METEOR
PUBLISHING**



Redactor: *Viorica Horga*
Tehnoredactor: *Mariana Radu*
Copertă: *Roxana Geantă*
Foto copertă: www.shutterstock.com

Titlul original: ***CLUES TO DECEIT. A practical list***
Copyright © 2011 Joe Navarro

© 2012 Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate editurii METEOR PUBLISHING

Contact: C.P. 41-128
Tel./Fax: 021.222.83.80
E-mail: editura@meteorpress.ro

Distribuție la:
Tel./Fax: 021.222.83.80
E-mail: carte@meteorpress.ro
www.meteorpress.ro

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
NAVARRO, JOE

Indicii de înșelăciune / Joe Navarro ; trad.: Mihai-Dan Pavelescu.
- București : Meteor Publishing, 2012
Bibliogr.
ISBN 978-606-93177-0-9

I. Pavelescu, Mihai Dan (trad.)

316.772.2
159.925

CUPRINS

Introducere	7
Patru oportunități pentru detectarea înșelăciunii	13
Adevărul despre detectarea minciunilor	22
Comportamente utile în detectarea înșelăciunii	25
Capul	29
Fruntea	40
Ochii	51
Nasul	75

Buzele și gura	83
Obrajii și maxilarele	117
Bărbia	132
Gâtul	141
Umerii	155
Pieptul și abdomenul	159
Mâinile	174
Șoldurile și trunchiul	217
Picioarele	229
Concluzii	245
Bibliografie	247
Despre autor	254

Capul

1. Ridicarea pălăriei/șepcii pentru aerisire

Bărbații își vor ridica în mod brusc pălăria/șapca pentru a-și aerisi capul, când se confruntă cu o dilemă, când sunt streșați sau când au griji. Căutați și alte comportamente de confirmare, ca încordarea feței, ridicarea umerilor etc. Este bine de știut că, pe stradă, scoaterea unor obiecte de îmbrăcăminte (pălăria/șapca, cămașa, ochelarii de soare) precedă frecvent o încăierare, așa încât fiți prudenți.

2. Masarea sau tragerea de lobul urechii

Masarea sau tragerea de lobul urechii tinde să aibă un efect liniștitor subtil asupra noastră când suntem stresați sau pur și simplu când reflectăm la ceva. Aș asocia masarea lobului urechii cu îndoiala, ezitarea sau cântărirea opțiunilor. Humphrey Bogart era renumit pentru gestul acesta în filme.

3. Scărpinarea în cap

Scărpinarea în cap ne liniștește când avem îndoieli, suntem stresați sau îngrijorați. Vedem gestul acesta la oamenii care încercă să-și amintească ceva sau care sunt derutați. Indiferent de situație, este un comportament de autocalmare, așa încât denotă existența unor probleme sau o luptă mentală.

4. Trecerea degetelor prin păr

Când sunt stresați, bărbații își vor trece degetele prin păr, atât pentru aerisirea capului, cât și pentru stimularea pielii. De obicei, acesta este un semn de îngrijorare sau îndoială. Pentru confirmare, căutați și alte indicii, în alte zone ale corpului (strângerea buzelor, apropierea coatelor pe masă etc.).

5. Jocul cu părul

Jocul cu părul (răsucirea, învârtirea, mângâierea) este un comportament de autocalmare, utilizat de obicei de femei, care contribuie la creșterea bunei dispoziții (în timp ce citesc) sau poate fi folosit pentru calmarea stresului (în timpul susținerii unui examen, al unui zbor cu zdruncinături etc.). Când *palma este îndreptată spre cap*, este mai probabil să fie un comportament de calmare, pentru diminuarea tensiunii, spre deosebire de cazul palmei orientate spre exterior (indiciul 6 de mai jos).

6. Jocul cu părul cu palma în afară

Când femeile se joacă cu părul cu *palma orientată în afară*, este mai degrabă o etalare de confort, așadar ar trebui să fie percepută ca semn de siguranță și încredere în sine. Diferența dintre acest indiciu și indiciul 5 de mai sus este faptul că ne expunem spre alții încheietura mâinii doar când ne simțim confortabil sau suntem relaxați. Gestul poate fi văzut frecvent în cazul unor întâlniri romantice, când femeia se joacă cu părul în timp ce vorbește cu o persoană de care este interesată – cu palma în afară.